



Werkgroep ArkinPlus:

Hans Nusselder, Wieke Nolet, Josëff Iping, Marijke Lans, Udo Nabitz

Redactie:

Marijke Lans en Udo Nabitz

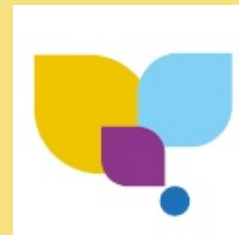
Amsterdam, juli 2026

IN DEZE NIEUWSBRIEF

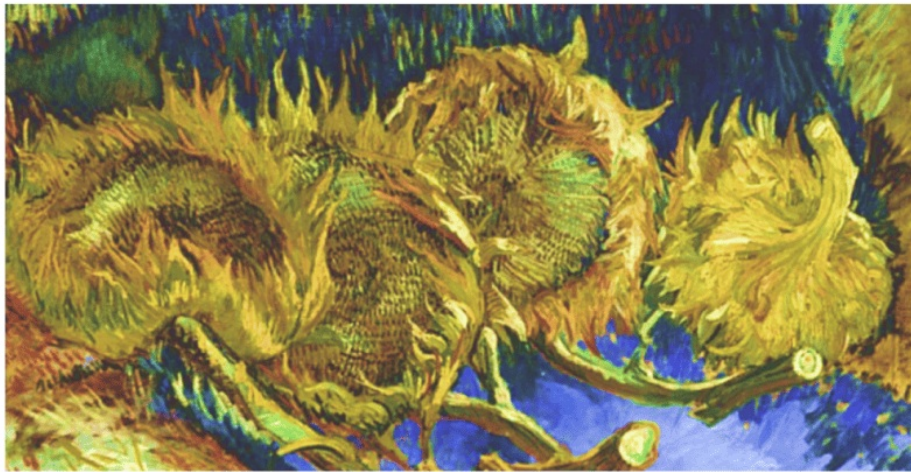
- Inleiding van de redactie
- Column Roel Kerssemakers: Preventie is een vak
- Wat houdt de werkgroep zoal bezig?
- 21 september: 6e bijeenkomst Keizersgrachtkerk
- Sloepocht: in augustus
- Schilder-/wandelweek in Frankrijk
- Stamtafel Freud 23 juni, terugblik
- Bezoek Corrie ten Boomhuis: 23 augustus
- Nieuws uit Arkin

- Na je pensioen doorwerken bij Arkin?
- Intentieverklaring fusie besturen inGeest en Arkin
- Ridderorde voor Vos Beerthuis
- Literatuurkring 10 juni, terugblik
- Sushi voor Jellinek psychologen, terugblik

- Agenda 2026
- Slotwoord
- SPAM
- Colofon



INLEIDING



Beste ArkinPlusser,

Kunst kijken in de openbare ruimte, schilderen in Frankrijk of mee varen met de sloeptocht zijn buitenactiviteiten die in de zomer zeer de moeite waard zijn. Vooral als je kunt genieten van goed gezelschap en een warm zonnetje.

In deze zomerspecial komen ze voorbij en nodigen ze uit om mee te doen. In het najaar bevinden we ons weer meer binnen en verzamelen we eind september in de Keizersgrachtkerk voor een sfeervolle middag. Al hopen we dan op een mooie nazomer en dat de tuindeuren open kunnen. We ontmoeten alle Arkinplussers daar graag, dus schrijf alvast in!

Bij Arkin staan de ontwikkelingen ondertussen niet stil.
Zo is er een intentieverklaring getekend voor een bestuurlijke fusie met inGeest.

Pensionado's die na hun pensioen nog enigszins doorwerken bij Arkin hebben er vast al van gehoord. De anderen informeren we graag in deze twaalfde nieuwsbrief.

Veel leesplezier!

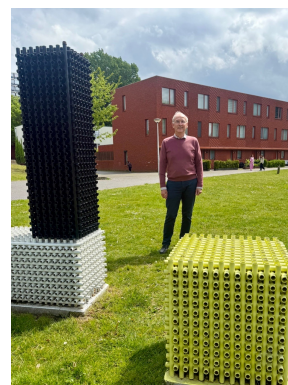
Tekst: Marijke Lans en Udo Nabitz, redactie

Veel leesplezier!

Column door Roel Kerssemakers

Preventie is een vak

Tijdens mijn studie Psychologie raakte ik al geïnteresseerd in preventie. Het is beter problemen te voorkomen dan ze later te moeten behandelen, dacht ik toen al. In 1964 schreef Gerald Caplan het boek *Principles of Preventive Psychiatry*. Daarin legde hij de basis voor wat we nu universele, selectieve en geïndiceerde preventie noemen. Het boek bood een nieuw denkraam om naar psychische problemen te kijken. Dat denkraam is inmiddels langzaam geland binnen de ggz, maar er valt nog veel winst te behalen.





Toen ik in 1980 vol idealisme begon te werken, bestond de afdeling Preventie van Jellinek uit twee

preventiewerkers en een secretaresse. Toen mijn collega Janhuib Blans tweeënhalve dag bij de VU ging werken en nog maar één dag bij Preventie aanwezig was, zat ik er meestal alleen. Binnen de organisatie werden wij vooral gezien als de afdeling die voorlichting moest geven over Jellinek. Als bedden leeg kwamen te staan, werd van ons verwacht dat we huisartsen gingen bezoeken om meer verwijzingen binnen te halen. Dat wij juist probeerden te voorkomen dat mensen behandeling nodig hadden, werd niet altijd begrepen. Janhuib zei toen al: "Preventie is niet het zuigmondje van de behandeling."

Nu telt de afdeling Preventie van Arkin maar liefst vijftig medewerkers. Het mooie is dat we inmiddels veel beter weten welke interventies effectief zijn en welke nauwelijks werken of zelfs averechts effect hebben. Overdrijven en angst aanjagen werkt vaak niet. Dat inzicht vormt tegenwoordig een belangrijke basis binnen de verslavingszorg. Preventie is echt een vak geworden. Bij alcohol en tabak werken structurele maatregelen, zoals prijsverhogingen en het beperken van verkooppunten. Dat hebben we in het verleden ook gezien bij gokken. Er was een tijd dat in bijna elke snackbar drie gokkasten stonden. De Afdeling Preventie van Jellinek heeft destijds een belangrijke rol gespeeld bij het verdwijnen van gokkasten uit snackbars. Bij drugs werkt gerichte voorlichting aan gebruikers én maatregelen die de risico's van gebruik beperken, zoals het testen van pillen. Voorlichting en campagnes hebben op zichzelf maar een beperkt effect. Ze werken vooral goed als ze worden gecombineerd met andere maatregelen, zoals jongeren leren omgaan met groepsdruk of het makkelijker maken om over problemen te praten. Voorlichting moet daarom altijd onderdeel zijn van een bredere aanpak.

Begin jaren tachtig ontwikkelde Joeri Bakker, die bij een reclamebureau werkte, een mooie campagne voor ons, gericht op mensen met riskant alcoholgebruik. We maakten posters met teksten als: "Drink je omdat je het zo moeilijk hebt, of heb je het zo moeilijk omdat je drinkt?" en "Drink je omdat niemand je begrijpt, of begrijpt niemand je omdat je drinkt?"

De posters en stickers plakten we onder andere op flessenbakken. De campagne zette mensen aan het denken. Later bleek binnen de ambulante behandeling dat een aanzienlijk deel van de cliënten zich had aangemeld na het zien van deze campagne.

Internet en preventie

In mijn werk heb ik ook de opkomst van internet meegemaakt. Internet bood ineens enorme kansen om informatie laagdrempelig en gericht aan te bieden. We hebben daar veel in geïnvesteerd, ook omdat je een website zo kunt inrichten dat gebruikers én hun omgeving - familie, ouders, leraren en hulpverleners - precies die informatie kunnen vinden waar zij behoefte aan hebben. De Jellinek website ging in 1999 de lucht in en bestaat dus al ruim 25 jaar. We zorgden niet alleen voor goede en betrouwbare informatie maar ontwikkelde ook interactieve instrumenten als kennistesten, gebruikers testen, animaties en zelfhulpprogramma's.

Een goede website vraagt voortdurend onderhoud. Je moet relevant blijven en zorgen dat de inhoud actueel blijft en continu wordt doorontwikkeld. De huidige e-health programma's binnen de verslavingszorg, die sinds corona sterk zijn gegroeid, bouwen voort op het pionierswerk van de website van de Jellinek.

Zie: [Jellinek e-health aanbod](#)

Pensioen en André Volten

Nu ik met pensioen ben, kijk ik met enige afstand naar het preventiewerk. Ik ben trots op wat al die preventiewerkers, vroeger en nu, met elkaar hebben bereikt. Tegenwoordig vertel ik vaak over kunst. Ik ben regelmatig als vrijwilliger te vinden in het museum van André Volten. Volten werd ruim honderd jaar geleden geboren en was een inspirerende kunstenaar. Alleen al in Amsterdam staan 24 van zijn werken in de openbare ruimte. Een beeld is pas af, zo zei Volten, "als ik alles

gegeven heb wat ik kon geven.” Het mooie van vertellen over kunst is dat bezoekers meestal oprecht geïnteresseerd zijn. Ondanks dat het museum niet groter is dan zijn voormalige atelier en woonhuis, blijven mensen vaak lang kijken - soms wel twee uur. Volten was een abstract-geometrisch beeldhouwer die voortdurend bezig was met vormen, kubussen, cirkels en verhoudingen. Je kijkt naar zijn werk, verwondert je en vraagt je af wat hij precies heeft gedaan. Juist die manier van kijken probeer ik over te brengen.



Ik herinner me nog dat ik eens een beeld van Volten zocht aan de Noorderakerweg: een werk van gekleurde, dwars op elkaar gestapelde buizen die samen drie kubussen vormen. Ik fietste de hele straat af en weer terug, maar kon het niet vinden. Toen zag ik een vrouw staan met haar dochtertje van een jaar of acht. Ik liet een foto van het beeld zien en vroeg: “Weet u waar dit beeld staat?” De vrouw keek me aan en zei:

“Nou meneer, ik woon hier al 25 jaar en heb het nog nooit gezien.” Ik dacht: dat kan toch niet, ik heb er toch echt een foto van? Haar dochtertje loste het probleem op. Zij wees direct naar een wat verloren hoekje van het plantsoen en zei: “Jawel hoor, daar staat het.” Ik blij, de moeder verbaasd. Ja voor kunst moet je je openstellen anders zie je het niet en je moet nieuwsgierig blijven.

Naar aanleiding van dit verhaaltje bedacht ik me dat het bereiken van niet geïnteresseerde doelgroepen altijd een grote uitdaging is. Dat geldt niet alleen in de kunst maar ook in de verslavingszorg en de GGZ. Dat neemt niet weg dat we er in ieder geval voor moeten zorgen dat betrouwbare en up-to-date informatie altijd toegankelijk, laagdrempelig en uitnodigend aanwezig is voor hen die ernaar zoeken.

En voor pensionado's zou ik willen zeggen: blijf met verwondering en nieuwsgierigheid kijken, ook naar je dagelijkse omgeving. Dan loop je dat kleine beeldje in het park niet zomaar voorbij. Dat houdt je jong.

Voor geïnteresseerden: het museum [ATELIER VOLTEN](#), Asterdarsweg 10 Amsterdam, is iedere zaterdag en zondag geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Op dit moment is daar een tentoonstelling te zien over [Liga Nieuw Beelden](#), een collectief van beeldhouwers, architecten en vormgevers dat de leefomgeving in stad en dorp mooier en menselijker wilde maken.

Tekst en foto's: Roel Kerssemakers

Wat houdt de werkgroep zoal bezig ?

Verslag jaaroverleg met de Raad van Bestuur

Op maandagochtend 18 mei vond het jaarlijks overleg plaats van de werkgroep ArkinPlus met Floor van Dijk, Raad van Bestuur van Arkin. De agenda was goed voorbereid met diverse bijlagen zoals het jaarverslag 2025, de enquête, de begroting en financiële verantwoording, [ArkinPlus Nieuwsbrief nr. 11](#) en een schriftelijke bijdrage van de groep Historie en Archief.

Helaas moesten we Joseff Iping afmelden vanwege ziekte. We hopen hem over enige tijd weer in ons midden te hebben. De besprekpunten gingen vooral over de voortgang van een aantal zaken zoals de ledenadministratie (271 leden), samenwerking met Communicatie (Alissa van Meerveld, o.a. nieuwsbrief en website) en M&O (Harma Steenge, o.a. pilotproject interview) en de voorbereidingen voor de 6e bijeenkomst in de Keizersgrachtkerk op 21 september aanstaande.

Daarnaast zijn twee onderwerpen extra toegelicht: Historie en Archief en de Begroting van ArkinPlus:

- Het is de wens van de Raad van Bestuur om de doelstelling van Historie en Archief te koppelen aan de nieuwe strategie, namelijk wat is de *corporate story* van Arkin. Een opgetekende eigen verhaallijn die met name in een mogelijk fusietraject met inGeest relevant kan zijn voor alle medewerkers. Hierover ontvangt de werkgroep een nadere uitwerking. Over de wijze van presenteren wordt nog verder nagedacht.
- De begroting was tot in detail uitgewerkt. Over de inspanningscompensatie voor de leden van de werkgroep is de RvB positief en volgt een korte notitie daarover van de RvB en M&O. Er is voor 2026 opnieuw groen licht voor de begroting en de voorgenomen acties.

Over het perspectief van ArkinPlus waren we het erover eens dat gebleken is dat ArkinPlus geen tijdelijke activiteit meer is van enkele enthousiaste pensionado's maar dat het een vast onderdeel is van de Arkin organisatie en steeds meer bekendheid krijgt. Vanuit die optiek is verzocht ArkinPlus op te nemen in het jaarverslag van Arkin en in het organisatieschema op het Arkin Medewerkersportaal.

Jaarlijkse bijeenkomst Keizersgrachtkerk

Maandag 21 september van 13.00-18.00 uur

Thema: Verdragen en herstellen



Het wordt een interessante en sfeervolle middag met een Frans tintje en twee boeiende bijdragen uit de GGZ. Floor van Dijk verzorgt de opening.

Voorlopig programma 6e bijeenkomst

12.30 uur – 13.30

Inloop en Franse broodjes, koffie/thee

13.30 uur – 13.45

Opening en welkom middagvoorzitter en Floor van Dijk, Raad van Bestuur Arkin

STAND VAN ZAKEN ARKIN

13.45 uur – 14.45 uur

Flip Jan van Oenen: 'VERDRAGEN'.

Gepensioneerd systeemtherapeut en vroegere Mentrum collega Flip Jan neemt ons - aan de hand van zijn gelijknamige boek 'Verdragen' mee in zijn inspirerende denkreis, de centrale thema's en verworven inzichten. Hij stelt dat we weer moeten leren psychische pijn te verdragen. Therapie kan waardevol kan zijn, maar we zijn er te veel op gaan leunen ...



14.45 uur - 15.15 uur

Pauze

15.15 uur-16.15 uur

'HERSTELLEN'

De herstelgedachte (of *recovery-benadering*) is de visie waarin niet de ziekte of stoornis van een persoon centraal staat, maar het vermogen om ondanks psychische problemen of verslaving een betekenisvol leven in eigen regie op te bouwen. De beweging ontstond vanuit cliënten en ervaringsdeskundigen en is intussen het uitgangspunt voor de herstelklinieken en verslavingszorg. Ervaren medewerkers binnen Arkin geven ons inzage in hoe dit werkt in de praktijk.



16.15 uur – 17.00

FRANSE CHANSONS door Edouard van de Velde, singer-songwriter

17.00 – 18.00 uur: Hapjes en drankjes

Na afloop van de middag ontvangen de deelnemers het boek 'Verdragen' van Flip Jan van Oenen, auteur.

We hopen weer op een grote opkomst!

Je kan je al aanmelden bij Wieke Nolet, ledenadministratie: wiekenolet@gmail.com

Sloeptocht door de grachten

Meld je aan voor de vaartocht in augustus

Arkin heeft een eigen sloep om door de grachten van Amsterdam te schipperen. Het varen met de Mentrum-sloep van onze Kliniek Eerste Constantijn Huygenstraat maakt ook deel uit van de behandeling van patiënten. Zelf aan het roer staan in je leven en verantwoord voorrang geven en nemen, wordt letterlijk geoefend met verpleegkundige en schipper Rick. Die ervaring als roerganger maken ook de ArkinPlus pensionado's mee. Om gevels van de grachtenpanden vanaf het water te zien is niet alleen een mooie belevenis maar geeft ook een nieuw perspectief op de stad. Afhankelijk van het weer duurt de tocht ca 3-4 uur.

Na afloop wordt iedereen uitgenodigd om samen iets te drinken op het WG-terrein, de sloeptocht en het drankje worden je aangeboden door ArkinPlus. In augustus krijgen alle aanmelders nog een mail met de routebeschrijving en de precieze gegevens. Wij verheugen ons erop om je bij mooi zomers weer, daar gaan we vanuit, op de Mentrum sloep te kunnen ontvangen.

Datum: donderdag 20 (of 27) augustus, vanaf 14 uur. 27 augustus is de reservedatum mocht het weer op de 20^e slecht zijn.

Coördinatie: Hans Nusselder en Udo Nabitz

Aanmelden kan vanaf 1 augustus bij hansnusselderkj@gmail.com of wiekenolet@gmail.com



Welkom op de schilder- en wandelweek in het feeërieke Frankrijk ...

... onder de inspireerde begeleiding van kunstenares Birgitta Vereecke



Datum: Aankomst zondag 13 september vertrek zondag 20 september 2026

Geniet van de adembenemende uitzichten en de natuurlijke waterpartijen die kenmerkend zijn voor de Livradois-Forez. We nemen deelnemers mee naar de schilderachtige plekken op en rond het Domaine 'La Combe Basse' en bieden begeleiding bij het vastleggen op het authentieke aquarel-papier. Bijvoorbeeld van het aan de overkant gelegen museum met werkende papiermolen: [Moulin Richard de Bas](#).

Mijn naam is Birgitta Vereecke en ik heb van 2019 t/m 2025 gewerkt bij Mentrum. Nu ik gepensioneerd ben, sinds 13 oktober 2025, werk ik nog twee dagen per week op de afdeling MC (Medium Care) van Mentrum. Ik heb vanaf 2019 – '21 gewerkt op de HIC. Daarna tot mijn pensioen op de MC van Mentrum. Ik heb

SPW 4 gedaan en afgerond in 2008 en in verschillende instellingen gewerkt. En uiteindelijk dus mijn laatste jaren op de Mentrum herstelkliniek Mentrum Jan Thoméepad.

In 1986 rondde ik de Gerrit Rietveld Academie af. Daarna heb ik regelmatig geëxposeerd in binnen- en buitenland, workshops gegeven in schilderen en aquarel.

Door mijn avonddiensten in de psychiatrie kon ik overdag aan mijn kunst blijven werken.

Beide vakken heb ik altijd met veel plezier goed kunnen combineren.

En nu is de tijd rijp om naar Frankrijk te gaan om op een prachtige locatie een schilder- en wandelvakantie te organiseren. Belangrijk aspect is dat men zich vrij voelt en niet verplicht om te schilderen. Ook al heb je nog geen ervaring ben je van harte welkom. Heb je wel enige ervaring, kunnen we samen kijken hoe we je verder kunnen brengen.

Naast schilderen kunnen deelnemers genieten van de prachtige wandelroutes, het zwembad of een bezoek aan de lokale markt in het naastgelegen Ambert. Ook aan de innerlijke mens wordt gedacht met 's ochtends een smakelijk en uitgebreid ontbijt en in de avond de heerlijk klaargemaakte gerechten met lokale producten, zelf deels uit eigen tuin, door onze gastheer Menno Trip.

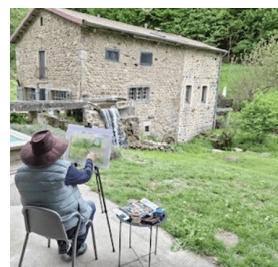
Overweeg je deze schilder cursus te volgen, kan je dit helpen om in aanraking te komen met nieuwe technieken, inzicht te krijgen in verschillende stijlen en desgewenst kun je feedback ontvangen. Kunst draait om zelfexpressie, niet om perfectie. Laat jezelf toe om te experimenteren en te groeien zonder je zorgen te maken over het eindresultaat.

Wil je alleen genieten van de omgeving zonder deze met verf vast te leggen, trek dan de wandelschoenen aan en verbaas je over de vele mooie wandelroutes. Voor elk is er wat wils, waarbij Birgitta samen met onze gastheer ervoor zorgen dat deze week een herinnering wordt die je bijblijft.

Benodigheden: Zorg ervoor dat je alle nodige schildermaterialen meeneemt, zoals verf,

penselen, een eventueel draagbare veldezel of paneel. Doek, een palet, watercontainers. En vergeet niet het prachtige aquarelpapier van de papierfabriek uit te proberen. We verheugen ons er nu al op om 's avonds samen bij het kampvuur te zitten onder het genot van een heerlijke Franse wijn.

Alle kamers zijn voorzien van een eigen toilet en douche. Een single kamer voor 7 nachten kost €955. Twee personen per kamer voor 7 nachten €850. Alles inclusief ontbijt en 3-gangen diner, 3x een verzorgde lunch en onbeperkt koffie, thee en water. De overige drankjes (via de hospitality bar) en eventuele hapjes en/of borrelplankjes worden aan het eind van de week separaat afgerekend. De resterende lunches zijn of op een externe locatie, of worden á €7,50 pp verzorgd. Mocht je geen eigen auto tot je beschikking hebben, kun je misschien met andere deelnemers samen een auto huren of in overleg met elkaar meerijden.



Zie de website van Menno om een idee te krijgen van de ligging en omgeving: LaCombeBasse.Fr
Zie ook mijn website: BirgittaVereecke.nl of bel +31(0)628842719

Tekst en foto's: Birgitta Vereecke

Rondleiding Corrie ten Boomhuis Haarlem

Op zondag 23 augustus is er een exclusieve ontvangst voor ArkinPlus door Frits Nieuwstraten in het Corrie ten Boomhuis in Haarlem.



Corrie ten Boom was de eerste vrouwelijke gediplomeerde horlogemaker in Nederland. Tijdens WO II bood zij samen met haar familie onderdak aan Joodse onderduikers en werd haar huis een belangrijke plek in een verzetsnetwerk. Vier leden van haar familie overleefden de oorlog niet. Over de gebeurtenissen van dit verzetswerk en het leven van Corrie zijn veel boeken geschreven en een film gemaakt. Het huis van de familie Ten Boom werd in 1988 een museum. We starten om 12.30 met een lichte lunch in de buurt en lopen daarna samen naar het museum in de Barteljorisstraat 19, 2011 RA Haarlem. De rondleiding duurt ca 90 minuten. Frits vertelt ook over zijn persoonlijke betrokkenheid bij dit museum.

Er kunnen 12 ArkinPlussers mee, het huis is niet toegankelijk voor mensen die slecht ter been zijn (vele krappe trapjes). Op de website is een virtuele tour te zien.

Kosten: eigen vervoer naar Haarlem, lunch en vrijwillige donatie museum
Meer informatie: [Museum | Corrie ten Boomhuis](http://MuseumCorrieTenBoom.nl)

Graag opgeven bij frits@nieuwstraten.nl

Stamtafel Freud, terugblik

12e Stamtafel bij Freud – 23 juni 2026

Op dinsdag 23 juni kwamen we voor de 12e keer bijeen voor onze stamtafel bij Restaurant Freud. Daarmee bestaat deze traditie inmiddels ruim vier jaar en al die tijd wordt die met veel enthousiasme georganiseerd door Frits Nieuwstraten die contact houdt met de aanmelders en de financiën regelt na afloop. Zoals altijd verliep dat weer probleemloos.

We genoten volop van een gezellige avond. Vanwege het warme zomerweer besloten we binnen te eten, waar het aangenaam koel was. De menukaart was gewijzigd en bood weer leuke nieuwe gerechten om uit te proberen.



Het dessert werd traditiegetrouw aangeboden door ArkinPlus; de vertrouwde klassieker Eton Mess (met aardbeien, frambozencoulis en chocolade-feuilletine) was favoriet en daarmee een mooie afsluiting van de maaltijd.

Toen we na afloop vertrokken was het nog licht op deze warme zomeravond. Met José fietste ik

door de stad, onderweg nog napratend over vakantieplannen, culturele uitstapjes en andere belevenissen.

Zoals Frits zo mooi verwoordt: deze stamtafels zijn altijd weer een feest van gezelligheid, lekker eten en boeiende verhalen. Op naar de 13e editie!

Als je het ook wat lijkt om mee te eten, hou dan de aankondigingen in de nieuwsbrief en ArkinPlus.nl website in de gaten. Je kunt je dan opgeven bij frits@nieuwstraten.nl

De volgende keer is in het najaar.

Tekst: Wieke Nolet. Foto: Mo Barends.

ARKIN NIEUWS

• Doorwerken bij Arkin na het pensioen

Gerda (74) en Peter (66) werken door na pensioen:

“We hebben nog zoveel te bieden”



Toevalligerwijs zijn schoonzus en zwager Gerda Timmerman en Peter van Loon op een dag allebei bij Arkin komen werken. Nóg iets dat de twee gemeen hebben: ze werken allebei door na hun pensioen. Waarom?

“Mijn collega's zijn zulke fijne mensen!”, vertelt Gerda lachend. “Alleen al daarom zou ik geen afscheid kunnen nemen van mijn werk.”

In dit interview vertellen Gerda en Peter wat voor hen beweegredenen zijn om door te werken na hun pensioen en welke mogelijkheden Arkin gepensioneerde medewerkers biedt.

Hoe ziet Gerda's loopbaan bij Arkin eruit?

Gerda werkt sinds haar 59^e bij Arkin. Ze is van oorsprong basisverpleegkundige: “Ooit heb ik een in-service-opleiding gevolgd in het ziekenhuis en daar ook 20 jaar gewerkt.” Later volgde ze de opleiding Geestelijke Verzorging en werkte ze veel in de ouderenzorg. Op een gegeven moment was het tijd voor iets nieuws en begon ze op de Minnesota-afdeling van Jellinek. Hoewel Gerda de ouderenzorg prachtig vond, miste ze daar iets cruciaals. “Wat ik merkte, is dat het soms lastig is voor ouderen om écht nog te veranderen.” Het geeft Gerda veel voldoening dat de mensen die bij Jellinek Minnesota komen vaak intrinsiek gemotiveerd zijn om verandering te ervaren. “Minnesota is écht mijn plek”, vertelt ze verrukt. “Het is voor iedereen een cadeautje om op deze afdeling van Jellinek te mogen werken.” Gerda werkt tegenwoordig nog een aantal dagen per maand bij Jellinek.

Welke carrièrepad bewandelde Peter bij Arkin?

Peters carrière bij Arkin ziet er compleet anders uit dan die van zijn schoonzus. Ooit werkte hij als elektricien in de bouw. Nadat hij dat werk 12 jaar had gedaan, kreeg hij een ongeluk. “Er bleek toen dat ik kalk in mijn spieren had en dat zou alleen maar erger worden”, legt hij uit. “Ik moest dus iets anders bedenken om te doen.” Hij is toen gestart met een in-service-opleiding tot psychiatrisch verpleegkundige bij het Psychiatrisch Ziekenhuis Amsterdam (PZA). Dit is één van de organisaties waaruit Arkin uiteindelijk is ontstaan. “Ik vond dat interessant omdat er in mijn familie ook psychiatrische problemen voorkomen”, vertelt hij bevlogen. “Dat thema triggerde me enorm.”

Later ging Peter als sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV'er) aan de slag bij het voormalige specialisme Arkin BasisGGZ: “Die voorziening was er voor cliënten voor wie de specialistische ggz was afgerond, maar die nog wel een aanspreekpunt nodig hadden om af en toe op terug te vallen.” Peter doet nu nog steeds hetzelfde werk, alleen valt het tegenwoordig onder [Mentrum Ondersteuning & Herstel](#). “Ik vind dit een hele mooie voorziening omdat we vrij zware problematiek opvangen met een relatief milde vorm van zorg”, vertelt hij opgewekt. “Ik ben ook van mening dat we daar als Arkin best wat meer trots op mogen zijn en dat dit álle aandacht verdient.” Peter gaat over een aantal maanden met pensioen en blijft dit werk dan met veel plezier nog 1,5 dag in de week doen.

Gerda en Peter beiden erg tevreden over de werk-privébalans in deze fase van hun leven. “Ik doe ook veel andere dingen behalve werken hoor!”, lacht Gerda. “Ik bridge bijvoorbeeld en ik onderneem veel leuke dingen met mijn kleinkinderen. Maar dit blijven werken geeft een bepaalde verdieping en extra betekenis aan mijn leven. Ik vind dat echt heel mooi.” Zwager Peter hoopt dat tijdens zijn pensioen ook zo te mogen ervaren: “Gerda is zeker een voorbeeld voor mij.” Hij vult aan: “Door haar zie ik in hoe mooi het kan zijn om na de pensioenleeftijd op deze manier verder te werken.”

Win-win

“Ik denk dat het voor een organisatie als Arkin heel fijn is om ervaren krachten iets langer vast te houden”, zegt Peter. “En als wij daar nou toevallig ook heel blij van worden!?” Daar sluit zijn schoonzus zich volledig bij aan. Ze vindt dat jonge professionals veel van ervaren krachten kunnen leren. “Nieuwe - vaak jonge - collega's stellen mij tijdens de wat rustigere avonddiensten vaak heel veel vragen”, verkondigt ze enthousiast. “En ja: ik heb natuurlijk na al die jaren

ervaring ook heel veel te vertellen.”

Geen ochtendmens? Geen probleem!

Gerda vindt het fijn dat ze - nu ze gepensioneerd is - meer vrijheid heeft en zelf kan aangeven hoeveel en welke diensten ze wil werken. “Ik ben geen ochtendmens. Dus ik had écht geen zin meer om 6 uur 's ochtends te moeten beginnen. Nu begin ik lekker om half 3 's middags en werk ik door tot laat in de avond.”

Een andere belangrijke reden waarom Gerda zo geniet van het doorwerken na haar pensioen, is het fijne contact met collega's. “Het is als een soort familie”, zegt ze. “En dat geeft zó'n goed gevoel.”

Je verantwoordelijkheid nemen

Gerda's zwager heeft weer andere redenen om door te werken na zijn pensioen: “Ik vind - in deze tijd - dat je je verantwoordelijkheid kunt nemen als pensioengerechtigde. Er gaat een groot probleem ontstaan, er komen weer grote tekorten aan mensen op de arbeidsmarkt. En als ik dan een steentje bij kan dragen, dan doe ik dat maar al te graag.”

Bevlogen als Gerda is, vindt ze het belangrijk om andere collega's te inspireren om na hun pensioenleeftijd door te werken: “Ik heb ook wel collega's gehad die na hun pensioen besloten door te werken nadat ze zagen hoe ik dat heb gedaan.” Peter gaat daarop in: “Het is heel waardevol dat andere collega's weten dat dit potentieel er is. Want ik denk dat best veel medewerkers het wel zien zitten om na hun pensioen op een iets lager pitje door te werken. Maar ze zijn niet altijd op de hoogte van de precieze mogelijkheden.” Daar voegt hij resoluut aan toe: “Het is van belang dat het voor hen ook duidelijk is waar ze dan terecht kunnen.”

Tekst en foto: Communicatie

Voor informatie over contracten en vergoedingen bij doorwerken na het pensioen noemt Harma Steenge, M&O, vooral de HR-businesspartner van het specialisme als aanspreekpunt, of de leidinggevende van je laatste functie.

Bij een open aanbod en verplaatsing, merkoverstijgend, kan wellicht het Mobiliteitsbureau een rol hebben: mobiliteit@arkin.nl (red.).

• Intentieverklaring van de besturen van GGZ inGeest en Arkin voor een bestuurlijke fusie

De besturen van GGZ inGeest en Arkin hebben de intentieverklaring voor een bestuurlijke fusie ondertekend. Met dit officiële tekenmoment zetten beide organisaties een volgende stap in de verkenning van een bestuurlijke fusie per 1 januari 2027.

De ondernemingsraden en cliëntenraden van beide organisaties zijn vooraf om advies gevraagd en hebben hun steun uitgesproken. De raden van toezicht hebben goedkeuring gegeven voor deze stap.

Dick Veluwenkamp licht toe: “Met de ondertekening van de intentieverklaring zetten we samen een volgende stap richting 2027. Floor en ik trekken in dit proces nauw op met Fred Paling en Wencke de Wildt, de bestuurders van GGZ inGeest. In de komende maanden werken we zorgvuldig toe naar een mogelijk besluit, met oog voor collega's en cliënten.”



Hoe ziet het vervolg eruit?

In de komende maanden werken we de plannen verder uit. We richten ons daarbij op de meerwaarde voor cliënten, medewerkers en stakeholders. Daarnaast kijken we naar de inrichting van de structuur van de Raad van Bestuur, de Raad van Toezicht en de governance. Ook brengen we de kansen en risico's van een mogelijke bestuurlijke fusie zorgvuldig in kaart.

Alle informatie wordt zorgvuldig verzameld en verwerkt. De ondernemingsraden en cliëntenraden worden opnieuw om advies gevraagd zodra de plannen en uitwerkingen concreet zijn.

Daarna volgt de externe toetsing door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) en de Autoriteit Consument & Markt (ACM). Zij bekijken of de bestuurlijke fusie zorgvuldig tot stand komt en voldoet aan de regels.

Als de externe toetsing is afgerond, zullen de besturen een definitief besluit nemen over de bestuurlijke fusie.

Tekst en foto: Raad van Bestuur

• Ridderorde Vos Beerthuis

Tijdens zijn afscheidsdiner op 11 mei 2026 werd psychiater Vos Beerthuis verrast met

een koninklijke onderscheiding. Hij is benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau vanwege zijn buitengewone verdiensten voor de geestelijke gezondheidszorg.



Beerthuis geldt als een van de grondleggers van de sociale psychiatrie zoals die tegenwoordig wordt vormgegeven. Als opleider was hij twintig jaar lang betrokken bij de psychiater opleiding. In die periode begeleidde hij meer dan honderd artsen in hun ontwikkeling tot psychiater.

Ook op het gebied van suïcidepreventie drukte hij een belangrijke stempel op de GGZ. Hij speelde een grote rol bij de totstandkoming van de richtlijn

en de generieke module Suïcidepreventie en zette zich hier gedurende zijn loopbaan onvermoeibaar voor in, onder meer als voorzitter van de Suïcidepreventie Commissie binnen Arkin.

Naast de vele functies die hij vervulde en de invloed die hij had op de ontwikkeling van de psychiatrie, wordt Beerthuis door collega's vooral geroemd om zijn betrokkenheid, scherpzint en menselijkheid.

Na zijn pensioen werkte hij nog vier jaar door als crisisdienstpsychiater bij het Crisisteam Noord. Helemaal afscheid nemen van het vak bleek echter toch nog niet mogelijk. Op regenachtige woensdagmiddagen zal hij vermoedelijk nog wel eens kunnen worden gespot aan de Duivendrechtsekade, waar hij voor Inforsa af en toe ZM-beoordelingen | Zorgmachtigingen blijft verrichten.

Tekst en foto: Michiel Koster, psychiater Spoeisende psychiatrie Amsterdam | Crisisteam Noord

• Literatuurkring Arkin, terugblik

Op zoek naar diepgang? Vergeet psychoanalyse, kom bij de literatuurkring!



Op 10 juni zat de activiteitenruimte van Kliniek de Nieuwe Meer vol met collega's uit alle hoeken van Arkin, van junior tot senior, van stagiaire tot leidinggevende.

Bij de vijfde bijeenkomst van de Arkin Literatuurkring, geïnitieerd door de geestelijke verzorgers Ben den Boer en Robin Knibbe. Op tafel eerst kommen soep, humus, en heerlijk brood, verzorgd door Ben.

Daarna de boeken, 9 stuks van **therapeut van Irvin Yalom**.

Hoewel niet iedereen slechts enthousiast was over het leven en de behandeling van psychoanalytische therapeuten in Californië in de jaren 90 van het vorige eeuw, werd het een dynamisch, open en zinvol gesprek. Het blijkt dat een literatuurkring een boek beter maakt. Er was verbazing over de praktijk van psychoanalyse: wie heeft er tijd en geld om drie keer per week een paarhonderd euro neer te leggen om na vijf jaar enigszins de diepte van zijn karakter te vinden?

Ook Arkin kende tot 20 jaar geleden het Nederlandse Psychoanalytische Instituut voor een selecte groep patiënten, maar tegenwoordig biedt het NPI behandelingen voor patiënten met persoonlijkheidsstoornissen. De behandelingen zijn wetenschappelijk onderbouwd en ontwikkelings- en psychodynamisch georiënteerd. Bij het huidige NPI geldt 'kort als het kan, lang als het moet'. Hoe anders is de dagelijkse praktijk in Amsterdam in vergelijking met het historische therapeutische carroussel in Californië.

Toch bracht de roman van Yalom het complexe beeld van psychotherapie op tafel. Er werd gesproken over hoe je kunt navigeren in het bewaren van ethische grenzen in de therapeutische relatie, de overdracht- en tegenoverdracht, en hoe een reflectieve en speelse houding daarbij zoveel meer helpend is dan een rigide, autoritaire en narcistische attitude van sommige therapeuten. Begrijpelijk werd ook hoe de meest onaangename menselijke eigenschappen milder kunnen worden beschouwd als je de mens en zijn geschiedenis erachter ziet.

Het was een verdiepende en spannende avond, waar de diversiteit aan persoonlijkheid, discipline, achtergrond, werkervaring en specialisme het gesprek verrijkten.

De pensionado's van Arkin met hun jarenlange beroepservaring in de GGZ zijn van harte welkom om aan te sluiten bij de volgende bijeenkomst op **donderdag 17 september**. Locatie: Vlaardingenvaan 5 Amsterdam. We behandelen De Vegetariër van Nobelprijswinnaar

Tekst en foto: Robin Knibbe en Udo Nabitz

• Sushi voor Jellinek psychologen Ervaringen van jong en oud

Eind april ontmoetten twee generaties psychologen (boomers & millennials) met banden met Jellinek elkaar in een fraai Japans sushi restaurant in Amsterdam downtown. Deze zes collega's (waarvan 3 Arkin pensionado's) waren lang onder contract bij Jellinek in onderzoek, (preventie, behandel-) praktijk, opleiding en internationale samenwerking.

Terwijl allen genoten van vier rondes sushi lekkernijen, passeerden in tussentijd veel herinneringen, anekdotes, persoonlijke ervaringen de revue. We spraken over thema's als ernstige hersenaandoeningen op jonge en oudere leeftijd en de invloed en betekenis hiervan voor patiënten en hun naasten: herstelvermogen, omgang en perspectieven. De meesten vertelden over naasten die door een vorm van dementie waren getroffen. Dat is voor directbetrokkenen meestal een zeer ingrijpend proces waar - zoals een hulpverlener het ooit uitdrukte – "geen enkele vorm van poëzie aan te ontdekken valt". Ook lichtpuntjes passeerden de revue, zoals een betere professionele houding en bejegening van begeleiders die goede effecten hebben op Alzheimer patiënten, maar ook de actieve rol van naasten in de omgang en verzorging.



Ook spraken we over ontwikkelingen in de psychotherapie, behandeluitkomsten en de betrokkenheid van ervaringsdeskundigen. Zowel voor degenen die betrokken worden bij de behandeling als degenen die na hun herstel een eigen behandelorganisatie gestart zijn. Een verschijnsel dat steeds vaker optreedt en inmiddels laat zien dat er naast de professionele (verslavings-)zorg een bonte verzameling van 'zorg-eigenheimers' naar voren is getreden. Vaak (maar ook met goede uitzonderingen) operationeel met een verdienmodel gericht op speciale kapitaalkrachtige doelgroepen zoals bij YouTurn (waar een 'holistische behandeling met bewezen effecten' al snel enkele tienduizenden euro's kost).

Vlak voor het dessert werd ook het fenomeen van hoogbegaafdheid aangeroerd. Een mentale en intellectuele conditie (*highly gifted*) waar veel misverstanden over bestaan. En één die vaak niet of (te) laat wordt onderkend in het alledaagse leven van familie, onderwijs, werk en maatschappij. Hetgeen leidt (lijdt!) tot frustratie, sociaal isolement, zich niet begrepen voelen etc.

Alle 'eters' waren of zijn betrokken bij het Europese Netwerk voor Verslavingsonderzoek EASAR, dat jaarlijks op een Europese locatie bijeenkomt. Een van de '*founding fathers*' van EASAR in 1995 was Jellinek. Het onderzoeksnetwerk telt momenteel 16 instellingen. EASAR houdt ook rekening met generaties: naast het seniorennetwerk congresseert ook jaarlijks een groep junior onderzoekers. Afgelopen mei vond het evenement in Izmir, Turkije plaats.

Tenslotte: het zeer geslaagde etentje werd voorafgegaan door een bezoek aan het nieuwe onderkomen van onderzoeksbureau Mark Bench, op een steenworp afstand van het Leidseplein.

Later, in de trein naar Haarlem terugblikkend op de geslaagde ontmoeting, bedacht ik me dat we de hele avond met geen woord gerept hadden over 'de toestand in de wereld'.

Tekst en foto: Wim Buisman

Agenda 2026 voor ArkinPlus leden



De werkgroep ArkinPlus heeft inmiddels behoorlijk aan ervaring opgedaan en organiseert met regelmaat activiteiten. Naast de gratis jaarlijkse grote bijeenkomst van ArkinPlus in het najaar is er een reeks terugkerende kleinere activiteiten die voor de 265+ leden van ArkinPlus toegankelijk zijn.

De agenda voor de komende maanden:

- Donderdag 20 of 27 Augustus 2026 Sloeptocht. De 27^e = reserve als het slecht weer is op de 20^e. Je kan je vanaf 1 augustus opgeven bij hansnusselderkj@gmail.com of wiekenolet@gmail.com
- Zondagmiddag 23 augustus bezoek Corrie ten Boomhuis: frits@nieuwstraten.nl
- Donderdagavond 17 september Literatuurkring: Udo.Nabitz@xs4all.nl
- Zondag 13 t/m 20 september Schilder- en wandelweek Frankrijk: Birgitta Vereecke T.0628842719
- **Maandagmiddag 21 September 2026: 6^e ArkinPlus bijeenkomst Keizersgrachtkerk**
- Maandagmiddag 2 november 2026: Cursus Vitaal Leven Boven 60 door Marianne de Pundert, Arkin Preventie: marianne.de.pundert@arkin.nl Zie: www.arkin.nl/preventie/cursussen
- November 2026: Stamtafel Freud: frits@nieuwstraten.nl
- December 2026: Nieuwsbrief 13.

Voor details over de activiteiten, houd de website in de gaten: [Agenda en bijeenkomsten ArkinPlus | Arkin](#).

Of neem contact op met Wieke Nolet, ledenadministratie: wiekenolet@gmail.com

SLOTWOORD

Voor wie thuisblijft is er deze zomer veel op sportief gebied te volgen zoals het WK voor de voetballiefhebbers onder ons en de Tour de France voor de wielrenfans. Voor wie er liever zelf op uittrekt: we wensen je een aangename zomer.

De seizoenverwachting is goed; hopelijk is het vaak lekker vertoeven op het strand.



Als de zomer voorbij is kijken we weer uit naar onze jaarlijkse sfeervolle bijeenkomst op maandagmiddag 21 september in de Keizersgrachtkerk. Leuk om iedereen daar te ontmoeten en met elkaar vakantie verhalen en andere nieuwtjes uit te wisselen. Het programma wordt zoals altijd met zorg samengesteld. We houden alle (bijna-)pensionado's die betrokken zijn bij ArkinPlus goed op de hoogte van de definitieve invulling van het programma via de mail en de website: www.arkinplus.nl

Aanmelden kan al bij Wieke Nolet, ledenadministratie: wiekenolet@gmail.com

Meld je hier aan bij ArkinPlus, het pensionado netwerk



[aanmelden-arkinplus](#)

Mail in spambox?

Soms komt onze mail per ongeluk terecht in de map Ongewenste e-mail | Spam. Dat ligt vaak aan de instellingen van het mailprogramma.

Wil je onze nieuwsbrief voortaan gewoon in je inbox ontvangen?
Zet dan communicatie@arkin.nl in je contacten (adresboek).
Dat helpt om te voorkomen dat e-mails als spam worden gezien.

Je kunt dit op één van deze manieren doen:

- Open een mail van ons en klik op de afzender (naam of e-mailadres). Kies daarna Toevoegen aan contactpersonen of Opslaan in adresboek.

Of

- Staat de nieuwsbrief toch in Spam | Ongewenste e-mail? Open hem daar en kies *Dit is geen spam* (of: *Geen ongewenste e-mail*). Daarna komt de volgende nieuwsbrief meestal weer gewoon in je inbox.

[afmelden](#)



COLOFON

Redactie	: Marijke Lans, Udo Nabitz
Opmaak in Laposta en eindredactie	: Elmy van Not
Verspreiding onder >275 ArkinPlus leden	: Wieke Nolet, Alissa van Meerveld
Fotograaf	: Pim Duurkoop

