



Arkin *Plus*

Jaarverslag 2025

Eerste lustrumjaar



Hans Nusselder, Wieke Nolet, Joseff Iping, Marijke Lans, Udo Nabitz

Samenvatting in cijfers

We kunnen concluderen dat het jubileumjaar met de 5e ArkinPlus bijeenkomst in de KGK “De Lustrumbijeenkomst” succesvol was. Hier de belangrijkste cijfermatige resultaten:



- Aantal leden van ArkinPlus: op 31 dec 2025 telde de ledenadministratie 265 leden, een gestage groei sinds 2022 toen de ledenadministratie werd opgezet. Er is talrijk informeel contact (e-mails, telefonisch) met Arkin pensionado's.



- Aantal deelnemers van de Lustrumbijeenkomst in de KGK: Op 13 oktober 2024 waren er 125 deelnemers. De antwoorden in de enquête zijn zeer positief. 90% wil in 2026 weer naar de KGK komen.



- Aantal lustrumboeken: Er werden 150 lustrumboeken gedrukt en verdeeld. Daarnaast werd het boek als flipbook 2020-2025 talrijk via de e-mails verspreid.



- Aantal websitegebruikers: was in 2025 niet te achterhalen door de wijziging van de site. Het aantal gebruikers lag in 2024 bij 150 nieuwe bezoekers per kwartaal maar dat lag in 2025 lager.



- Aantal Nieuwsbrieven: Er werden 3 digitale Nieuwsbrieven van elk 10 pagina's en opgesteld in Laposta naar de leden van ArkinPlus gemaild en gepubliceerd op de Website. Uit de enquête is bekend dat de nieuwsbrief de belangrijkste activiteit voor de ArkinPlus leden is.



- Aantal activiteiten: Er heeft een diversiteit aan activiteiten voor de Arkin pensionado's plaatsgevonden: Winterwandeling, Yogales, Stamtafel, Sloeptocht, Exit interview, Mentorenproject, Historie Mentrum, Vitaal leven boven de 60, Polly Goudvischoverleg met 5 tot 15 deelnemers.



- Aantal overleggen met Arkin: Er is één jaarlijks afstemmingsoverleg met de RvB. Er zijn periodiek M&O, Communicatie en Financiële-overleggen met de hoofden en de medewerkers van Arkin.



- Aantal werkgroep overleggen: de 12 maandelijkse Zoom overleggen met de complete werkgroep, roulerend voorzitterschap en aantekeningen zijn de kern voor het beleid, de uitvoering en communicatie van ArkinPlus.



- Aantal Euro's uitgegeven: De begroting van 7400 Euro werd met toestemming van de RvB door de Lustrumbijeenkomst overstegen. Voor het eerst werd een financiële inspannings-compensatie aan werkgroep leden toegekend.

De activiteiten van 2025 beschrijven we hieronder met korte toelichtingen. De volgorde is chronologisch gevolgd door een korte slotbeschouwing. In de nieuwsbrieven en op de website zijn meer details te vinden: www.arkinplus.nl

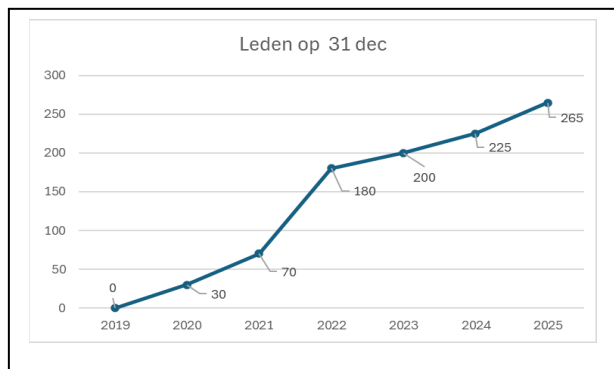
Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag 2025 van ArkinPlus. ArkinPlus ontstond in 2020 vanuit de spontane behoefte om medewerkers van Arkin na hun pensionering uit te nodigen voor gezamenlijk contact om terug te kijken op hun loopbaan en om activiteiten te ondernemen. Hoogtepunt was een bijeenkomst in de Keizersgrachtkerk, wat een jaarlijkse traditie is geworden. Daar zijn daarna diverse andere activiteiten bijgekomen. De uitbreiding van ArkinPlus vindt plaats in nauwe samenwerking met Arkin. In dit jaarverslag bieden we u hiervan een uitgebreid overzicht.

2025 was voor ArkinPlus een bijzonder jaar vanwege de viering van het eerste lustrum met als centrale activiteit de bijeenkomst in de Keizersgrachtkerk in oktober. We hebben vroeg de aankondiging naar alle leden verspreid. De opkomst van de pensionado's, partners en belangstellenden was enorm: 148 aanmeldingen en 125 deelnemers. Zij hebben allen gehoor gegeven aan de oproep dit jubileum met ons mee te vieren. Een volle kerkzaal met sprekers die soms een link legden met een ander jubileum: 750 jaar Amsterdam, toont de betrokkenheid van veelal oud-werknemers van Arkin. Het prachtige optreden van zangeres Mathilde Santing tenslotte overtrof alle verwachtingen. Speciaal voor dit jubileum hebben we een lustrumboek samengesteld over de jaren 2020-2025 waarin we de ontwikkeling van ArkinPlus schetsen en de blik op de toekomst richten. We besluiten het jubileumboek met de opmerking: we hebben een rooskleurig beeld van de toekomst. U vindt dit jubileumboek in dit jaarverslag. In dit jaarverslag maken we ook melding gemaakt van de kleinere activiteiten die met regelmaat door het jaar heen georganiseerd worden voor en door enthousiaste Arkinplussers.

a. Ledenadministratie

In de grafiek is de stijgende ontwikkeling van het ledenaantal sinds 1 januari 2020 te zien. Op 1 januari 2025 waren 225 en op 31 december 2025 waren 265 leden bij ArkinPlus geregistreerd. Die stijging heeft vooral te maken met de aandacht voor Arkin medewerkers die met pensioen gaan,



de publiciteit in de Nieuwsbrief en ook op de Arkin Portal. De website speelde in 2025 een ondergeschikte rol. Doorslaggevend dat een pensionado zich inschrijft zijn echter de mond tot mond reclame en de activiteiten die aangeboden worden. Het zorgvuldige werk van de ledenadministratie, met ook communicatie, via begeleiding, databaseer en beveiliging en de mailingen naar de leden door Wieke Nolet, Elmy van Not en Florentine Waller zijn bijzonder te waarderen. De

ledenadministratie is “de ruggengraat” van ArkinPlus.

De werkgroep hecht veel waarde aan de komst van mogelijk nieuwe leden en belangstellenden voor de activiteiten van de werkgroep, en verwelkomt hen proactief met een welkomstbrief en de ontvangst van een boek. Dat heeft effect, gezien de toenemende belangstelling. Wieke Nolet van de werkgroep die deze acties verzorgt, is verder de aangewezen persoon voor nieuwe pensionado's en wijst hen op de vele activiteiten die plaatsvinden gedurende het jaar.

b. Jaargespreek met Floor van Dijk, RvB, februari 2025

In een ontspannen sfeer kwamen we voor het jaargespreek met de Raad van Bestuur in een ontspannen sfeer op 25 februari op het kantoor van Floor van Dijk bij elkaar. In het jaarlijkse



gesprek leggen we enerzijds verantwoording over het afgelopen jaar en de gemaakte kosten af en anderzijds stellen we de plannen en de begroting voor het nieuwe jaar voor. Floor van Dijk berichtte over het leiderschapsoverleg Arkin met meer dan 100 managers, waar ingewikkelde thema's zoals de innovaties, de veranderingen en de uitdagingen van Arkin, de vragen over Artificial Intelligence en organisatieontwikkeling belicht werden. Ook ArkinPlus werd op de leiderschap dag besproken en gewaardeerd. Zij benadrukte dat zij als RvB de inzet, werk en aanpak van ArkinPlus zeer waardeert en ondersteunt.

Tijdens het jaargespreek werden de activiteiten van 2024 aan de hand van onze notities genoemd: Museum van de Geest in het HART museum in Amsterdam 1), Sloeptocht door Amsterdam, de Nieuwsbrieven, de samenwerking met M&O en de afdeling communicatie, de leden -administratie en de welkombrieven en de boeken voor de nieuwe leden, het veilige beheer van de persoonsgegevens, de veranderde ArkinPlus website, die door de upgrade behoorlijk is ingekort.



Met het verslag over de 4^e KGK bijeenkomst, die door Dick Veluwekamp werd geopend maakten we de brug naar de Lustrum ArkinPlus Bijeenkomst van 13 oktober 2025. Floor van Dijk was positief over de plannen en beloofde de nodig ondersteuning.

c. Winterwandeling maart 2025

Op een koude, mistige en windstille dinsdagmorgen verzamelden vijf ArkinPlussers in een koffietentje bij het station Bussum Zuid precies zoals afgesproken. De groep verwelkomde een nieuwe pensionado, die met hartelijke felicitaties haar eerste uitje met ArkinPlus vierde.



Na een kop koffie gingen we opgewekt ondanks de ijzig koude op pad. De wandeling voerde over de lange Natuurbrug bij Zanderij Crailo, waar het gedempte verkeersgeluid in de mist bijna volledig wegviel. Onderweg wees Mieke van Galen ons op een bloeiende gaspeldoorn, die door zijn felgele bloemen veel wegheeft van brem, maar verraderlijk scherpe doornen draagt. Een prachtige wandeling met leuke verhalen en in beste sfeer en beste gezelschap. Wij hopen dat de winterwandelingen tot een traditie wordt voor de leden van ArkinPlus.

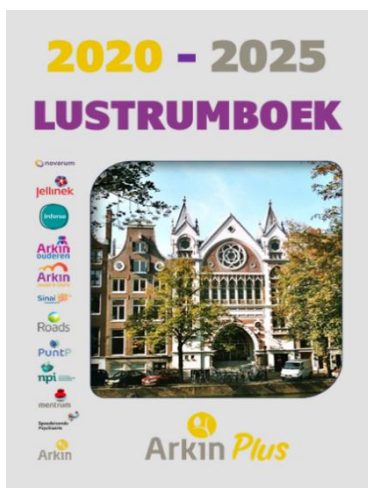
d. Sloeptocht augustus 2025

De aanmeldingen voor de jaarlijkse sloeptocht gingen zo hard na de eerste aankondiging in de nieuwsbrief dat binnen de kortste keren de boot volgeboekt was. Varend door Amsterdam kwamen we langs allerlei plekken die herinneringen aan opleiding, intern op kamers wonen en werkplekken naar boven brachten. Die herinneringen worden levend als je ze uitwisselt. En wat was het een mooie dag, aanvankelijk rustig op het water, daarna het IJ op door de boeggolf van de pont, aangemeerd bij de IJ-kantine en daarna dwars door het drukke centrum terug, onderbroken door een stil stuk waar we motor loos doorheen peddelden. Aansluitend dronken we nog wat op het oude WG-terrein en werden plannen gesmeed voor volgende activiteiten.



e. Jubileumboek 2020-2025

Na een ontwikkeling van vijf jaar van ArkinPlus leek het een goed plan om naast de feestelijke bijeenkomst in de fraaie Keizersgrachtkerk nog iets extra's te doen. Joseff Iping opperde de



mogelijkheid van een jubileumboek met daarin tekst en foto's over de afgelopen jaren. Voor de vormgeving werd creatieve hulp gevonden bij Ruud Helmers en Elmy van Not en ook voor de productie kwam een geschikte drukker in zicht. Tijdens de zomer werd 'onder stoom en kokend water' hard gewerkt aan de inhoud. De versies gingen heen en weer, zelfs naar de vakantieadressen in het buitenland. Begin oktober waren de 150 exemplaren gedrukt en afgeleverd bij de Koster. Het eerste exemplaar werd op 13 oktober tijdens de jubileumviering overhandigd aan Floor van Dijk door Joseff Iping. Het resultaat als flip-overboek is in te zien in onderstaande link. Download via link: <https://heyzine.com/flip-book/7dff6cdc38.html>

f. Jubileumviering in de Keizersgrachtkerk oktober 2025

Op 13 oktober vierde ArkinPlus, het platform voor pensionado's van Arkin, haar eerste lustrum in de Keizersgrachtkerk. Vijf jaar organiseerden we een sfeervolle bijeenkomsten met oud-collega's maar dit jaar kwamen 125 van de 260 pensionado's. Het programma was met zorg samengesteld.



Hans Nusselder als middagvoorzitter heette iedereen welkom en Floor van Dijk, RvB nam ons in haar bijdrage mee naar het Amsterdam en Arkin van nu. Joseff Iping zong daarna uit volle borst en begeleid door Heleen Verleur, accordeonist een eigen versie van het lied: *Aan de Amsterdamse grachten*. De lezing die volgde, door Jaap van der Stel gehouden, ging over 750 jaar

verslavingszorg in Amsterdam. Een nieuw inzicht is o.a. dat in het verleden er een ambivalente houding bestond jegens drank en middelgebruik: de inkomsten door de accijnzen waren welkom maar verbod en drastische campagnes waren er ook.

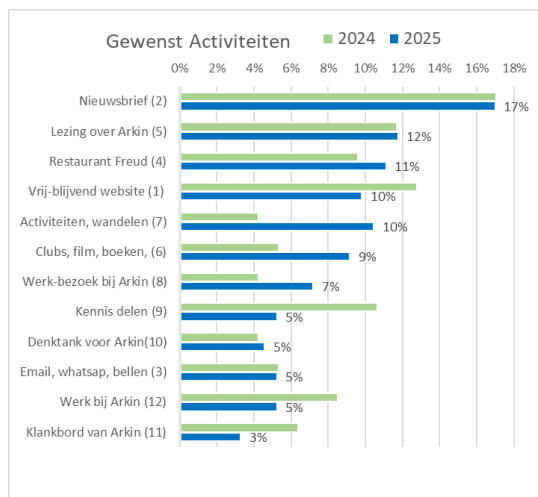
Na de pauze werd in de pitches enthousiast gesproken over de preventie cursus Vitaal leven na 60, door Marianne de Pundert, de rol van mentorschap in Amsterdam door Piet Laan en over het 750 jaar Amsterdam project van Mentrum de Rugzak van Amsterdam door Josephine van Balen en Marleen Blokhuis.

Na de voordrachten was het tijd voor muziek. We luisterden naar Mathilde Santing, begeleid door gitarist Maarten van der Grinten. Haar bijzonder mooie zang en gesproken woord over haar moeder Grietje Santing, die langdurig en innovatief werk bij Ypsilon had gedaan. Ontroerd en onder de indruk van het prachtige optreden gingen de deelnemers naar de tuinzaal voor nog een gezellig samenzijn. De leden van de werkgroep Hans Nusselder, Udo Nabitz, Marijke Lans, Joseff Iping en Wieke Nolet kijken met dank en grote tevredenheid terug op deze feestelijke middag. www.arkinplus.nl



g. Enquête na de lustrumbijeenkomst voor evaluatie en planning

Zoals al die jaren gebruikelijk werd na de bijeenkomst middels enkele vragen de mening en waardering voor de Lustrumbijeenkomst geïnventariseerd. Er hadden zich 148 mensen aangemeld, In de Keizersgrachtkerk waren op 13 oktober 125 deelnemers aanwezig. De vijfde ArkinPlus-bijeenkomst werd door de deelnemers als inspirerend, gezellig en goed georganiseerd ervaren. Vooral het weerzien van oud-collega's en de muzikale afsluiting met Mathilde Santing werden zeer gewaardeerd. De sfeer werd omschreven als warm en verbindend.



Hoge rapportcijfers 2025 inhoud 7,5, vorm 7,5, sfeer 8,3 komt overeen met de waarderingen van de jaren daarvoor die altijd bij het rapportcijfer “goed” lag met het hoogste cijfer voor de sfeer. Opvallend is het resultaat over de vraag of de deelnemer volgend jaar weer naar de bijeenkomst zou komen. In 2024 gaf 64% aan dat ze in 2025 weer zouden willen deelnemen. In 2025 meldden 95% van de deelnemers dat ze ook in 2026 naar de ArkinPlus bijeenkomst zouden willen komen. Van groot belang voor ons zijn de wensen en voorkeur van de deelnemers, zie grafiek.

h. Stamtafel Freud in april, september en november

In 2025 kwamen de Arkin pensionado's drie keer in het Restaurant Freud bij elkaar, gecoördineerd door Frits Nieuwstraten. In de septemberbijeenkomst nam Frist ons mee op reis naar het Canarische eiland La Gomera. Hij verblijft er regelmatig en wist enthousiast te vertellen over de bewoners, de cultuur, de gezondheidszorg, het landschap én het heerlijke klimaat. Iedereen kreeg zelfs een boekje van het lokale VVV mee. Een mooie plek om te zijn in de winter, iets om te onthouden. Inspirerend om te horen! Tot slot wachtte ons bij vertrek nog een kleine verrassing: op tafel lag een kaartje van Restaurant Freud met de tekst “Leuk dat je bent komen dineren hier. We hopen dat je hebt genoten. Liefs, team Freud.” Een warme en attente afsluiting van een geslaagde avond.



i. Samenwerking ArkinPlus met M&O

Structureel hebben we overleg met Harma Steenge van M&O over ontwikkelingen binnen Arkin met betrekking tot de pensionering van medewerkers. De belangrijkste thema's zijn de voorbereiding voor medewerkers op hun pensioen en de mogelijkheden om na het pensioen binnen de organisatie van Arkin actief te blijven. Er is een positieve ontwikkeling gaande waarbij de medewerkers al in een vroeg stadium, denk aan enkele jaren voor het pensioen benaderd gaan worden door de leidinggevende over de pensionering. Na de pensionering bestaat de mogelijkheid om met tijdelijke arbeidscontracten of een vrijwilligerscontract werkzaamheden te verrichten binnen de organisatie. Geleidelijk aan wordt hier door meer medewerkers gebruik gemaakt. Een voorbeeld is de inzet van vier psychiaters als mentor voor “jonge klaren”, psychiaters die na hun opleiding voor het eerst deze functie binnen Arkin gaan bekleden. De informatie hierover is echter vaak onvolledig en versnipperd en de indruk bestaat dat hier zowel voor Arkin als voor pensionado's veel mogelijkheden nog niet benut worden.

Om zicht te krijgen op de behoefte van medewerkers in de prepensioenperiode is een pilot project in voorbereiding. We verwachten dat hieruit mogelijke verbeterpunten in beeld komen om een grotere bewustwording te bewerkstelligen bij leidinggevendenden. Een werkgroep van drie personen,

allen oud-medewerkers van Arkin, buigt zich over de verdere uitwerking in samenwerking met Recruitment en het Mobiliteitsbureau.

j. Financiële begroting en uitgaven

Sinds 2020 was de begroting bijna stabiel maar de uitgaven stegen met een grote sprong in 2025 naar 8000 Euro, door de Lustrumbijeenkomst met 125 deelnemers. Stijgende uitgaven over de jaren heen heeft vooral te maken met het stijgend aantal leden (van 60 naar 265) en de toegenomen activiteiten zoals Freud, Yoga, sloeptocht, winterwandeling.

	Aantal leden	Begroting	Uitgaven	Toelichting
Jaar 2020 en 2021	70	€ 5.725,00	€ 3.939,00	Corona
Jaar 2022	180	€ 6.350,00	€ 3.370,00	Schatting
Jaar 2023	200	€ 7.970,00	€ 4.496,00	Penningmeester
Jaar 2024	225	€ 7.020,00	€ 5.100,00	Penningmeester en FA
Jaar 2025	265	€ 7.420,00	€ 8.259,00	Lustrumbijeenkomst

In 2025 werd de financiële administratie die in de laatste 5 jaar is ingericht verder verbeterd. Alle financiële betalingen werden snel door de penningmeester Udo Nabitz en vervolgens conform de autorisatie procedure door Kirsten van Wooning en Elvira Molly afgehandeld. Omdat we een gestage groei van het aantal leden verwachten, meer werkgroepen actief zijn en een correctie voor de inflatie nodig is hebben we voor de begroting van 2026 een voorstel met een verhoogd bedrag ingediend bij de Raad van Bestuur.

Slotbeschouwing

Het jubileumjaar is ten einde. We beamen hier van harte onze blik op de toekomst zoals beschreven in het Jubileumboek: 'ArkinPlus staat voor meer dan gezelligheid en nostalgie. Met steun van de Raad van Bestuur, in samenwerking met de Arkin-organisatie en met de kracht van de deelnemers zelf, bouwen we aan een netwerk dat mensen na hun laatste werkdag verbinding en zingeving biedt'. Wij als initiatiefnemers zien de toekomst met vertrouwen tegemoet en kijken uit naar 2026.

Amsterdam, februari 2026

De werkgroep ArkinPlus;

Hans Nusselder, Joseff Iping, Marijke Lans, Udo Nabitz, Wieke Nolet.