



Herstelgroep Noord

Wanneer Elke donderdagmiddag
Hoe laat Van 13:00 tot 14:30 uur, inloop vanaf 12:45 uur
en pauze van 13:45 tot 14:00 uur
Waar Huis van de Wijk De Meeuw, Motorwal 300

Wat is een herstelgroep?

Bij de herstelgroep maak je kennis met het begrip herstel. Aan de hand van thema's worden eigen ervaringen ingebracht en met elkaar besproken. Daarbij wordt een herstelthema uitgediept. Zo verwerf je ervaringskennis en praten we met elkaar over hoe jij en anderen omgaan met hun kwetsbaarheden. Wat voor invloed heeft dat op je dagelijkse leven? Welke tips hebben anderen en welke tips heb je zelf misschien? Waar heb je steun aan? Wat zijn de valkuilen?

Voor wie?

Iedereen die kennis wil maken met herstel en met anderen gedachten en ideeën wil uitwisselen.

Door wie?

De wekelijkse bijeenkomsten worden begeleid door ervaringsdeskundigen. Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ervaring bij het ondersteunen van het herstelproces van anderen. Gelijkwaardigheid, vertrouwen en respect zijn daarbij het uitgangspunt.

Martin Slob

martin.slob@mentrum.nl

06 55 23 90 42



Wilt u deelnemen?
Scan de QR-code
Heeft u vragen mail
naar eva@arkin.nl

