



**Werkgroep ArkinPlus**

**Hans Nusselder, Wieke Nolet, Josèff Iping, Marijke Lans, Udo Nabitz**

**Redactie: Marijke Lans en Udo Nabitz**  
**Amsterdam, april 2026**

## IN DEZE NIEUWSBRIEF

- Van de redactie
- ‘Vroeger was alles beter. Of toch niet?’  
Column door Hans van Klink
- Jaarverslag ArkinPlus 2025 en de editie op de website
- Workshop Coördinatie en Balans op 21 april 2026
- Stamtafel Freud op 23 juni 2026
- Literatuurkring Arkin, terugblik
- Winterwandeling in Schoorlse Duinen 2 februari 2026, terugblik
- Stamtafel Freud 5 maart 2026, terugblik
- Nieuws uit Arkin
  - Van opleiding tot regiebehandelaar-SPV krijgt boost
  - Jellinek breidt zorgaanbod uit in de regio
  - Sinai Centrum delegatie bij herdenking in Apeldoorn
  - Academische werkplaatsen: So What?! Symposium, terugblik
- In Memoriam
  - Georgette Faber
  - Arnold de Gelder
  - Koos Krikhaar
- Agenda 2026
- Slotwoord
- Colofon





## Van de redactie

Beste ArkinPlusser,

Veel locaties van Arkin bevinden zich in Amsterdam. Voor velen van ons is deze stad dan ook vertrouwd terrein: hier hebben we gewerkt, vergaderd en sommigen van ons hebben er zelfs jarenlang gewoond. Amsterdam blijft een stad waar altijd iets te beleven valt.

Eind februari publiceerde dagblad Het Parool de ultieme Amsterdamse bucketlist: een lijst van 101 dingen die je volgens Amsterdammers minstens één keer gedaan, gezien of meemaakt moet hebben. De lijst kwam tot stand na ruim driehonderd inzendingen en vormt een mooie mix van bekende klassiekers, verrassende ontdekkingen en activiteiten die ook goed toegankelijk zijn.

Wie nieuwsgierig is, kan de bucketlist bekijken via deze link: [Bucketlist Parool](#).

Misschien ontdek je dat er nog genoeg op uw lijstje staat. Gelukkig geldt dat ook voor ArkinPlus, want ook dit jaar hebben we weer een aantal mooie activiteiten op het programma. We begonnen het jaar met een frisse winterwandeling, gevolgd door een gezellige gezamenlijke maaltijd bij Freud begin maart. Verderop in deze nieuwsbrief vind je de agenda voor 2026 met alle geplande activiteiten.

De jaarlijkse bijeenkomst in de Keizersgrachtkerk op maandag 21 september blijft ons grootste ontmoetingsmoment. We hopen ook dit jaar weer veel Arkin-pensionado's te mogen begroeten.

Voor nu wensen wij veel leesplezier met deze elfde nieuwsbrief.

Marijke Lans

*Veel leesplezier!*

## Column door Hans van Klink

### Vroeger was alles beter. Of toch niet?

#### Introductie

In januari 1977 liep ik als negentienjarige voor het eerst door de lange gang van het oude Provinciaal Ziekenhuis Santpoort om aan mijn opleiding te beginnen. Hoewel ik nog jong was, had ik toen al bijna drie jaar ervaring in de verpleeghuiszorg. In juli 2025 nam ik, na 51 jaar werken,



afscheid van het vak en ging ik met pensioen. De psychiatrie is in al die jaren steeds als een rode draad door mijn loopbaan blijven lopen. Daarom vond ik het een eer om van de redactie van deze nieuwsbrief de uitnodiging te krijgen om hierover een column te schrijven.

In die 51 jaar deed ik meer dan verpleegkundig werk. Ik publiceerde meerdere boeken, waaronder 'Te Gek' (psychiatrische casuïstiek), 'De Klap' (over opvang en nazorg voor personeel na schokkende gebeurtenissen) en 'Loos' (over dakloosheid). Bol.com levert ze aan, maar bij interesse in een gesigneerd exemplaar: stuur gerust een berichtje. Ook beheer ik de Facebookpagina 'PZ herinneringen' waarop verpleegkundigen en enkele andere medewerkers uit de zeventiger en tachtiger jaren hun herinneringen delen. Daarop staat ook nog een film: samen met Jan Drost mocht ik op de Open Monumentendag van 2023 over het oude 'gesticht' vertellen. Op dit moment werk ik samen met collega Pim Joosten aan een podcastserie over 'Bemoeizorg'.

### "Vroeger was alles beter. Of toch niet?"

De introductie van mijzelf oogt wat lang. Maar dat doe ik niet voor niets. Op zoek naar een 'bruggetje' om de titel van de column te rechtvaardigen. Want ja, laat ik beginnen iets goed uit te leggen: mijn persoonlijke werkgeschiedenis en de geschiedenis van de psychiatrie is mij zeer lief! Maar ik waak ervoor met de geschiedenis te 'dwepen'. Ik hou me veel met vroeger bezig, maar ben niet stil blijven staan. In tegendeel: wat kunnen we van de geschiedenis LEREN.

Toen ik begon was de hippietijd tanende. De haren werden alweer wat bijgepunt. Het roken van hasj deden we niet meer samen met de patiënt, maar stiekem op onze kamer van het Oude Zusterhuis. De tijd van 'niet de patiënt is ziek, maar de maatschappij is intolerant' was al bijna voorbij. De spiegelposter 'Ooit een normaal mens ontmoet?' was er nog wel, maar verloor zijn importantie. Vaak was niet de 'hulpvraag' vanuit de cliënt reden tot opname, maar 'afwijkend gedrag'. En als je opviel, kon je worden opgepakt: er werd begonnen met een prik in je kont (wie zegt de term 5/50 nog wat? Of 5/50/500?) en pas daarna gingen we rustig starten met een behandeling die vooral op gedrag gericht was.

Natuurlijk, dit is wat kort door de bocht. Maar toch. Een ingewikkeld stramien van medicatie, gedragsbeïnvloedende maatregelen én nog een scheutje therapie: en de cliënt kon binnen een paar maanden opgetogen huiswaarts keren. Of hij/zij werd bijna vanzelf 'chronisch' en het behandelingsinstituut werd 'woonplaats'. Dit laatste gold voor velen.

Natuurlijk zijn we het allemaal eens met het standpunt dat iedereen, dus óók een psychiatrisch patiënt, zijn of haar plekje in de maatschappij verdient. Met eigen ruimte, zelfbeschikkingsrecht en privacy. Maar er was ook dat andere motief: het dure instituut, waar nét zoveel mensen fulltime werkten als er patiënten waren, op dure bouwgrond. Het was té kostbaar met té weinig rendement. Dus sluiten... een ingrijpend en pijnlijk proces dat zo'n beetje tussen 1985 en 1990 plaatsvond. Provinciaal Ziekenhuis Santpoort werd Villadorp Bloemendaal.

We polariseren tegenwoordig tegen de klippen op. Als je niet 'voor' bent dan ben je dús 'tegen'. Alsof er geen middenweg is. Dat geldt ook voor die geschiedenis.

Wat ik bedoel is het volgende: de intramurale VERBLIJF capaciteit van de cliëntencategorie, zoals wij die nog kennen, reduceerde tot bijna nul.

Vervolgens werd er in de jaren daarna bezuinigd op de BEHANDELING. Met de invoering van de DBC's moest het na enige tijd maar 'klaar' zijn. Klaar of niet, de hand ging op de knip.

Vervolgens werd in 2015 de WMO geïntroduceerd waarbij de BEGELEIDING van mensen met een langdurige GGZ-hulpvraag onder de verantwoordelijkheid van gemeentes kwam te liggen. Met weer een bezuiniging tot gevolg.

Klap (1990, sluitingen) op klap (2000, behandelduurbekorting) op klap (2015, bezuiniging van de begeleiding)

Vroeger was niet alles beter. Zeker niet. Maar wij 'verbonden' ons aan onze cliënten. Bouwden een vertrouwensband op. Konden ze 'lezen'. Men had recht op eigen gekte, terugval, maar ook op z'n eigen structuur en corrigerende hand als dat nodig was. Ideaal? Nee, verre van...



Net zomin ideaal is de situatie nu waarbij de politie de handen vol heeft aan 'de verwarde man op straat'. Waar mensen die tóen cliënt waren, de daklozen van nu zijn. Waar mensen op straat creperen, daar waar ze in die 'goede oude tijd' van straat zouden worden opgepakt, in bad gestopt en een warme maaltijd kregen. Mijn boek *LOOS* staat er vol mee. In een documentaire van Bromet uit 2004 spreek ik die voorspelling al uit. Wandelend tussen de lege gebouwen spreek ik over de eerste groep cliënten die van Rijperland verhuisde naar de Kemperring in de Bijlmer.

Nee, vroeger was niet alles beter. Maar kijk om je heen in de grote stad en besef dat voor sommigen dat mooie paviljoen aan de rand van het bos zo gek nog niet was!

Bescherming bieden zonder al te dure behandeling,

behoud van privacy, eigen financiering van je verblijfsplek, maar wel met 'dringende hulp' bij al je zorgvragen; ik geloof er stellig in dat dat nog steeds kan. Niet het oude stramien van het ziekenhuis uit de jaren zeventig van de vorige eeuw. Maar wel leren van en behouden wat 'goed' was, en daar hoort 'in de steek laten' niet bij.

Tekst en foto's: Hans van Klink

## Jaarverslag ArkinPlus 2025 en website

Het Jaarverslag ArkinPlus 2025 verscheen eind februari 2026 met een mailing aan alle 265 Arkinplussers en is gepubliceerd op onze website: [www.arkinplus.nl](http://www.arkinplus.nl)  
In april 2026 bespreekt de werkgroep het jaarverslag met Floor van Dijk, RvB.

In deze samenvatting worden de zeven belangrijkste feiten genoemd.



- Aantal ArkinPlus leden. Op 31 dec 2025 telde de ledenadministratie 265 leden. Er is sprake van een gestage groei sinds 2022, toen de ledenadministratie werd opgezet. Er vindt uitgebreid informeel contact (e-mails, telefonisch) plaats tussen Arkin pensionado's.



- Aantal deelnemers van de Lustrumbijeenkomst in de Keizersgrachtkerk. Er waren 125 deelnemers op 13 oktober 2025. De respons in de enquête was zeer positief: 90% gaf aan in 2026 weer naar de KGK te willen komen.



- Aantal lustrumboeken. Er werden 150 lustrumboeken gedrukt en verdeeld. Daarnaast werd het boek als flipbook 2020-2025 via de e-mail verspreid en op de website gezet.  
Zie: [Flipbook ArkinPlus Lustrum 2025](#)



- Aantal websitegebruikers. Dit was in 2025 niet te achterhalen omdat de website gewijzigd is. Het aantal gebruikers lag in 2024 op 150 nieuwe bezoekers per kwartaal, in 2025 was dat een stuk lager.



- Aantal Nieuwsbrieven. Er werden drie digitale Nieuwsbrieven van elk tien pagina's opgesteld in Laposta en naar de leden van ArkinPlus gemaïld. Ze zijn ook gepubliceerd op de website: [Nieuwsbrieven ArkinPlus](#)  
De enquête toonde aan dat de nieuwsbrief voor leden de belangrijkste bron van informatie is.



- Aantal activiteiten: Er heeft een diversiteit aan activiteiten met 5 tot 15 deelnemers voor de Arkin-pensionado's plaatsgevonden: winterwandeling, yogales, stamtafel, sloeptocht, exitinterview, mentorenproject, Historie Arkin, Vitaal Leven boven de 60 en Polly Goudvischoverleg.



- Aantal uitgegeven euro's: De begroting van € 7400 werd met toestemming van de RvB door de lustrumbijeenkomst overstegen. Voor het eerst werd een financiële inspanningscompensatie aan werkgroepleden toegekend.

Tekst: Udo Nabitz

## Workshop Coördinatie en Balans door José Haagedoorn

Heb je ook steeds meer moeite om op één been te staan of kun je niet meer goed draaien op de fiets om te zien of je linksaf kunt slaan?  
Heb je gewoon zin om even lekker helemaal met jouw lijf bezig te zijn?  
Op dinsdag 21 april om 14:30 geeft José Haagedoorn een workshop Coördinatie en Balans.

De opbouw van de les is als volgt:

- Lichte warming-up om even alle spieren en gewrichten los te maken
- Een serie staande coördinatie- en balansoefeningen
- Een serie lichte buikspieroefeningen op de mat
- Een serie stretchoefeningen
- Een lekkere eindontspanning.

Spreek je dit aan? Geef je dan op bij [josehaagedoom@hotmail.com](mailto:josehaagedoom@hotmail.com)



Er is plek voor 20 deelnemers

Datum : Dinsdag 21 april 14.30-16.00 uur

Locatie : Sportclub Oostergym, Nobelweg 2, Amsterdam

OV : Bus 37 stopt bijna voor de deur en vanaf het Amstelstation is het 600 meter lopen (ca 10 min).

Kosten : Geen.

Na afloop drinken we in de buurt gezellig nog wat met elkaar.

## Stamtafel bij Freud met Frits Nieuwstraten

Eet je gezellig met ons mee? Op dinsdag 23 juni is er weer een tafel gereserveerd voor ArkinPlusers bij Restaurant Freud. De stamtafel van ArkinPlus is een verzamelplek voor iedereen die het leuk vindt om met (oud)collega's in contact te komen, terug te blikken en te vertellen waar hij of zij nu mee bezig is.

Je zou denken dat iedereen elkaar al jaren kent, maar niets is minder waar. Er zijn ook pensionado's die pas na hun pensioen met elkaar in gesprek raken, vaak zijn we van verschillende organisaties die verspreid waren over stadsdelen en steden. Ben je nog niet eerder bij een activiteit van ArkinPlus geweest dan is dit samen eten een leuke manier om wat mensen te leren kennen en oude contacten op te halen.

En heb je de legendarische friet van Restaurant Freud wel eens geproefd? Een streling voor de smaakpapillen.

Na afloop lopen we gezamenlijk naar de tram/bushalte.

Kosten zijn voor jezelf, het dessert word je door ArkinPlus aangeboden.

Waar : Restaurant Freud, Spaarndammerstraat 424, Amsterdam

Tijd : 19 uur

Aanmelden bij [frits@nieuwstraten.nl](mailto:frits@nieuwstraten.nl)



## Literatuurkring Arkin

Terugblik: Op donderdag 11 december 2025 kwam de literatuurkring Arkin met een kleine groep in de Kliniek Nieuwe Meer op de Vlaardingenlaan bijeen om het boek *Rood is ja* van Sara Kroos te bespreken. De kring werd door de geestelijk verzorgers van



Arkin Ben de Boer en Robin Knibbe in gang gezet met het doel naast de drukke behandeldag 'out of the box' te redeneren.

In het autobiografische boek vertelt Kroos over het misbruik dat zij als kind meemaakte en hoe dit zich later herhaalde bij de therapeute bij wie zij hulp zocht. Het boek riep in de kring veel emoties op en leidde tot een openhartig gesprek. We spraken over de schok dat therapeuten zo ernstig over grenzen kunnen gaan bij iemand die kwetsbaar en afhankelijk is, en over het onbegrip van een organisatie die

signalen negeert en geen verantwoordelijkheid neemt. We bleven ook stilstaan bij de realiteit van de behandeling waar sterke gevoelens kunnen ontstaan, en hoe essentieel het is om dan professionele grenzen te bewaken en collega's om steun en advies te vragen via intervisie.

Het werd een verdiepend gesprek over macht, verantwoordelijkheid en kwetsbaarheid. Naast de serieuze en open discussie over de complexiteit van een behandel- en liefdesrelatie hebben we van een heerlijke soep met broodjes genoten. Dat is een vaste traditie van de literatuurkring Arkin, wat in de avonden een behaaglijke en gezellige sfeer kweekt.

Op donderdag 19 maart 2026 kwam de kring opnieuw samen. We lazen *De Kinderwet* van Ian McEwan, over een kinderrechtster die moet beslissen of een 17-jarige zoon van Jehova's getuigen tegen de wens van zijn ouders een levensreddende bloedtransfusie krijgt. De verstengeling van geloof, recht en relaties rondom existentiële vragen leidde opnieuw tot persoonlijke en betekenisvolle discussies. Leden van ArkinPlus zijn voortaan van harte welkom om de diversiteit van oud en jong te bevorderen.

Aanmelden kan via [robin.knibbe@arkin.nl](mailto:robin.knibbe@arkin.nl)

Tekst: Robin Knibbe. Foto: Udo Nabitz

## Winterwandeling in 'mooi Schoorl', terugblik

Afgelopen maandag 2 februari hebben we met acht ArkinPlusers een stoere winterwandeling gemaakt door de Schoorlse duinen. Op de foto is bijna de hele wandelgroep te zien. Elke trede van de trap heeft een klein bordje met de naam van een sponsor. Een ludieke vorm van crowdfunding in de natuur.

We deden de 'roetroute', waar in 2009 een hevige brand heeft gewoed. Er waren nog sporen van de brand, maar we konden ook zien hoe krachtig de natuur zich heeft hersteld. We hebben nog wat extra stappen gezet rond het Vogelmeer dat in de zomer inmiddels een broedplaats is voor vogels, en 's winters, indien mogelijk, een pittoresk schaatsmeer is.

De zonovergoten dag begonnen we met koffie en taart in het bezoekerscentrum van Staatsbosbeheer. We eindigden met een heerlijke lunch na ongeveer zes kilometer wandelen door de soms steile duinen. Onze stappentellers kwamen uit boven de 10.000 stappen. Tijdens het wandelen was er niet alleen oog voor de natuur, maar ook voor elkaar. Het was mooi en bijzonder om oud-collega's weer te zien. De natuur hielp om vrij en open ervaringen uit te wisselen, persoonlijke verhalen te delen en om nieuwe mensen te leren kennen.

Als coördinatrice dank ik de deelnemers voor de geslaagde winterwandeling. Wat mij betreft voor herhaling vatbaar. Ik zou graag nog eens een dergelijke dag in de natuur organiseren voor ArkinPlus.

V.l.n.r.: Kees, Annemiek, Mieke, Wieke, Marja, Udo, Monica  
Tekst en foto: Corrinne Sluiters



## Stamtafel Freud 5 maart, terugblik

Je hoort heel wat als je aanschuift bij de



Stamtafel Freud van ArkinPlus. Hoge Amerikaanse politici kwamen op bezoek bij Frits in het Museum Corrie ten Boom in Haarlem, een schuilplaats voor Joodse mensen in WO-II.

Ze lieten het Anne Frank Huis in Amsterdam hiervoor zelfs links liggen. De namen blijven geheim voor de lezer maar bij de ArkinPlus stamgasten bekend.

Meer weten? Klik op: [Corrie ten Boomhuis](#)

Het verhaal van Frits is er slechts een van velen. Andere voorbeelden aan de stamtafel zijn bijvoorbeeld de yoga van José, de heup van Harry, het sjamanenclubje van Mieke, de kleurrijke outfit van Annemiek, de DDR-plaatjes van Udo en de uitleg van Anita. De tijd vliegt, het eten is verrukkelijk, de

voorzitter rekt af en de volgende dag wordt het geheel via de e-mail correct verdeeld. Frits wil het enthousiaste personeel en het computersysteem van Freud niet overbelasten en de naam van ons gezelschap bij het personeel van Freud hooghouden.

En dan is er natuurlijk Udo die altijd wel probeert iemand een klusje toe te schuiven. Zoals naar mij om iets te schrijven over onze samenkomst. Hij is daar goed in, vandaar mijn poging. Ik schrijf nooit stukjes; wel voor uitvaarten, maar dat is een ander verhaal.

Naarmate de avond vorderde wisselden de aanwezigen van ons groepje soms van plaats. Dat maakte de stamtafel dynamisch, afwisselend en gezellig. Het is zo prettig aan onze Freud-stamtafel dat we het in de gesprekken en discussies oneens kunnen zijn over het verleden, het heden, de politiek en diverse heikle onderwerpen, zonder dat we dat elkaar kwalijk nemen. Respect, belangstelling en waardering hebben we hoog in ons vaandel, maar op onze stamtafelbanner, die Annemiek had weten te organiseren, staat gewoon 'Netwerk van Pensionado's'.

Ik kijk nu al uit naar de volgende Freud-bijeenkomst, gepland op dinsdag 23 juni 2026 vanaf 19.00 uur.

Tekst: Mieke van Galen, Udo Nabitz. Foto: Freud medewerker

## ARKIN NIEUWS

### Van opleiding tot regiebehandelaar - SPV krijgt een boost

De Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (SPV) heeft bij Arkin een duidelijkere positie, krijgt meer aandacht en is zichtbaar. De SPV-vakgroep heeft een nieuw elan en een vernieuwde website gelanceerd, waar collega's kunnen ontdekken wie de SPV is, wat ons drijft en waar we voor staan binnen de organisatie. Deze focus sluit aan bij landelijke ontwikkelingen in het Landelijk Kwaliteitsstatuut GGZ 4.0, dat wordt vertaald naar het Arkin Kwaliteitsstatuut.

Het nieuwe Kwaliteitsstatuut van Arkin, gebaseerd op het Landelijk Kwaliteitsstatuut (LKS), geeft kaders voor handelen en vergoedingen en vormt de basis voor het Professioneel Statuut, waarin de verantwoordelijkheidsverdeling binnen Arkin wordt vastgelegd. Het nieuwe Kwaliteitsstatuut leidt opnieuw tot een herziening van het Professioneel Statuut.



Een belangrijk speerpunt is de verheldering van de rol van de SPV in het LKS 4.0 (Landelijke Kwaliteitsstatuut GGZ) en daarmee krijgt ons nieuwe Professioneel Statuut Arkin een boost. Arkin investeert bewust in de toekomst van het vak van SPV'er. De opleiding tot SPV start inmiddels twee keer per jaar.

## Jellinek breidt zorgaanbod in de regio uit



Jellinek gaat in vier gemeenten in de regio Amstelland (Amstelveen, Aalsmeer, Ouder-Amstel en Uithoorn) het verslavingszorgaanbod uitbreiden. Het al gedeeltelijk aanwezige poliklinische aanbod wordt uitgebreid en het Jellinek Outreachend Team (JOT) gaat ook in deze regio's werken.

Waarom deze uitbreiding? In bovengenoemde gemeenten is het huidige aanbod ontoereikend. Dit

betekent dat cruciale zorg onder druk komt te staan. Wij willen als Arkin/ Jellinek graag onze maatschappelijke verantwoordelijkheid nemen om de toegang tot, en de kwaliteit van zorg ook in deze regio's te waarborgen. De regio valt binnen Veiligheidsregio Amsterdam-Amstelland en sluit goed aan bij ons huidige werkgebied. Bovendien hebben we al een polikliniek in Amstelveen (Laan van de Helende Meesters), waardoor die uitbreiding relatief eenvoudig te realiseren is.

Verwachte vraag: de vier gemeenten hebben samen ongeveer 200.000 inwoners. Op basis van regioplannen en input van ketenpartners verwachten we jaarlijks 150–250 cliënten voor de polikliniek en de Outreachende Teams.

Planning: Omdat we het belangrijk vinden dat de bewoners van deze regio zo spoedig mogelijk toegang krijgen tot de gespecialiseerde verslavingszorg, gaan we die zorg vanaf januari geleidelijk uitbreiden. De outreachende zorg start iets later omdat de personele bezetting eerst daarvoor op orde moet zijn. Ons streven is om in 2026 stap voor stap op volle sterkte te zijn. Het is belangrijk te weten dat we in de regio Amstelland naast poliklinische ook outreachende zorg aanbieden. Bewoners van Amstelland krijgen voortaan sneller toegang tot passende verslavingszorg.

Tekst: Patrick Verkaik. Foto: Website Jellinek

## Sinai Centrum delegatie bij herdenking in Apeldoorn

Op woensdag 21 januari 2026 was de jaarlijkse herdenking van de ontruiming van het Apeldoornsche Bosch in januari 1943. Het Apeldoornsche Bosch was een psychiatrische instelling voor Joodse patiënten. In de nacht van 21 op 22 januari 1943 werd de instelling ontruimd en alle Joodse medewerkers en patiënten werden gedeporteerd. Ze werden bijna allemaal vermoord. In 1960 werd de psychiatrische zorg voor Joodse cliënten weer opgezet in Amersfoort. Hieruit is uiteindelijk het Sinai Centrum voortgekomen.

Elk jaar is een delegatie van het Sinai Centrum aanwezig bij deze herdenking, die plaatsvindt bij het monument in het Prinsenveld in Apeldoorn. Namens het Sinai Centrum werd ook nu weer een krans gelegd. Na afloop van de herdenking vond een rondleiding plaats in het herinneringscentrum Apeldoornsche Bosch. De geschiedenis van het Apeldoornsche Bosch herinnert ons aan de oorsprong van het Sinai Centrum in tijden van oorlog, deportatie en moord. Voor overlevenden en nabestaanden is er het behandelaanbod voor complexe PTSS en oorlogstrauma.



Ben je benieuwd naar de geschiedenis van het Sinai Centrum en het Apeldoornsche Bosch? Bekijk dan de korte film: [Sinai Centrum - Het Trauma Voorbij](#) of de documentaire [CODA Archief | Veilig in Het Bosch \(2014\)](#).

## Academische werkplaatsen: So What?! Symposium, terugblik



De kerk zat nagenoeg vol op 11 februari 2026. De belangstelling voor het 10e symposium was als elk jaar groot, ook omdat door de korte pitches van de negen academische werkplaatsen een breed beeld van het wetenschappelijk werk bij Arkin gepresenteerd werd. De vijfminutenpresentaties waren inhoudelijk sterk, innovatief en direct relevant voor de GGZ-praktijk. Dat maakt het SoWhat?! symposia uniek. Er wordt altijd een verband met de praktijk gelegd en daarmee wordt een antwoord gegeven op SoWhat? Wat is de betekenis van dat onderzoek voor de klinische praktijk?

De organisatie verliep zoals elk jaar soepel en professioneel, in een collegiale en kritische sfeer. De voorbereiding van het symposium door Nick Lammers en Zoë Wehman was tot in de puntjes voorbereid, inclusief fraaie bloemenboeketten op het podium. Voor de bezoekers was er volop gelegenheid om te netwerken, zowel vooraf, tijdens pauzes als ook bij de afsluitende borrel. Hieronder puntsgewijs de highlights van de negen academische werkplaatsen:

- Forensische Zorg (Jochem Jansen) – Onderzoek naar forensische zorg en interventies zoals muziektherapie en de rol van (anti)sociale media.
- Trauma & PTSS (Katheen Thomaes) – Nieuwe ontwikkelingen binnen traumazorg en preventie van geweld.
- Preventie & Voordeur (Claudia Bocking)– Acceptatie en haalbaarheid van innovatieve preventietools.
- Verslaving (Marleen de Waal) – Innovaties in verslavingszorg, waaronder AI-toepassingen en hybride behandelvormen.
- Kwaliteit van GGZ-behandelingen (Edwin de Beurs) – Reflectie op ROM en kwaliteitsverbetering.
- Ernstige Psychotische Aandoeningen (Lieuwe de Haan & Mariken de Koning) – Herstelgericht werken en persoonlijk perspectief.
- Eetstoornissen (Elske van den Berg) – Online begeleidingsprogramma's, zoals O-CARE.
- Persoonlijkheidsstoornissen (Rien Van) – Kosteneffectiviteit en intergenerationale overdracht tijdens zwangerschap.
- Jeugd & Gezin (Christel Middeldorp) – Emotieregulatie-interventies en gezinsgerichte aanpak.

Het symposium werd positief afgesloten met een tevreden Hoofd Onderzoek Martijn Kikkert en een trotse Floor van Dijk (RvB). Het geluidsniveau van de gezellige borrel in de tuinzaal van de Keizersgrachtkerk was hoog. Meer informatie is te vinden op de website van Arkin Onderzoek.

Tekst en foto: Udo Nabitz

---

## In Memoriam

### Georgette Faber

Ons bereikte het verdrietige nieuws dat onze oud-collega Georgette Faber na een kort ziekbed is

overleden. Georgette heeft jaren als verpleegkundige bij de Kliniek Jan Thoméepad gewerkt. Na haar pensionering in 2020 was zij nog een aantal jaar als verpleegkundige werkzaam bij de Herstelklinieken van Mentrum.



Op 31 maart 2023 vierde Georgette in de Krijtmolen in Amsterdam Noord haar afscheid van Arkin. Helaas kon zij slechts korte tijd van haar pensioen genieten. Georgette was een collega die zich met hart en ziel inzette voor onze cliënten. Zij was een markante en kleurrijke collega, humorvol en creatief. Haar grote hobby was fotograferen. Op de rouwkaart staat "Lief, excentriek en eigenwijs tot op het eind" en zo zullen wij haar ook herinneren.

Tekst en foto: Arkin portaal

---

## Arnold de Gelder



Arnold de Gelder (1946) overleed op 2 januari 2026. Vier dagen later stierf ook zijn echtgenote Merian Schothuis. Hun overlijden kwam niet onverwacht: Arnold was het laatste half jaar ernstig ziek en Merian was al langere tijd kwetsbaar na een zwaar fietsongeluk. Hun dood betekent een groot verlies voor hun dochters Danielle en Marthe en hun gezinnen. Op 10 januari werden Arnold en Merian in het bijzijn van een honderdtal familieleden, vrienden en collega's herdacht en begraven op de Nieuwe

Oosterbegraafplaats, na persoonlijke toespraken en de vertoning van indrukwekkende foto's uit hun leven.

Arnold begon in 1984 bij Jellinek in het onderzoeksproject 'Typologie van alcoholproblematici'. Daarvoor werkte hij op Schiphol en studeerde hij andragologie aan de Universiteit van Amsterdam. Arnold woonde destijds in Hengelo en reisde meerdere keren per week naar Amsterdam. Toen al ontwikkelde hij onder anderen in de trein op een Sanyo laptop computerprogramma's voor dataverwerking. In 1989 verhuisde hij met zijn gezin naar Amsterdam waar hij een sleutelrol in de automatisering van patiëntregistratie en dossierbeheer bij Jellinek vervulde. Met het Centrale Cliënten Register (CCR) wist hij een betrouwbare en efficiënte database op te zetten. Dit was de basis voor het elektronische dossier van Jellinek en het wetenschappelijk onderzoek van het Amsterdam Instituut voor Addiction Research (AIAR). Met dierbare collega's uit die tijd hield Arnold altijd contact.

Na de fusie met Mentrum werd zijn CCR applicatie geïntegreerd in nieuwe systemen en groeide de automatiseringsafdeling door naar de ICT afdeling van Arkin. Arnold had de belangrijke fundamenten voor de digitale infrastructuur gelegd, waaronder het informatiestrategieplan, netwerkontwikkelingen, het elektronische dossier en outcome monitoring. Met zijn technische kennis en beleidsmatig inzicht gaf Arnold richting aan de overgang naar het digitale tijdperk van de Jellinek en daarmee ook van Arkin.

Arnold was niet alleen zeer technisch en beleidsmatig vaardig, hij was ook een heel gezellige, grappige en lieve man, waar je als collega ook privé van op aankon. Arnold had een typisch Twentse humor, was ingetogen en subtiel. Tevens was hij behoorlijk muzikaal en speelde gitaar in diverse bandjes. Tot kort voor zijn overlijden voerde hij nog regelmatig telefonisch persoonlijke gesprekken, zo vertelde Dries Peters in zijn toespraak tijdens de begrafenis.

Tekst: Udo Nabitz, familie en collega's.  
Foto Marthe de Gelder

---

## Koos Krikhaar

Op 12 februari 2026 overleed onze oud-collega **Koos Krikhaar**.

Koos, geboren in 1949, was voor vele (ex-)Santpoorters een vertrouwd gezicht. In de jaren zeventig en tachtig werkte hij op de jeugdkliniek Amstelland, waarna hij bij de verhuizing naar Amsterdam zijn loopbaan vervolgde op de SPDC-kliniek in Amsterdam-Noord. Later was hij projectleider van het ambulante

team *Zorg aan Huis*.

Koos stond bekend als iemand met een uitzonderlijk vermogen om te luisteren. Zijn loyaliteit aan cliënten en zijn rustgevende aanwezigheid maakten diepe indruk op iedereen die met hem werkte. Ook na zijn pensionering in 2010 bleef hij betrokken bij de organisatie door vrijwilligerswerk bij SPDC West, totdat zijn gezondheid dat niet langer toeliet.



Een ingrijpende gebeurtenis in 2001 bepaalde zijn verdere leven en carrière. Tijdens zijn reis naar het werk werd hij op de pont naar de Buiksloterweg ernstig mishandeld door een psychotische cliënt. De fysieke en neurologische schade die hij daarbij opliep, had grote en blijvende gevolgen. In de jaren daarna volgden meerdere ziekenhuisopnames, onder meer vanwege hersenletsel, openhartoperaties en gedeeltelijke verlammingen van armen en benen. Zijn grote passie, volleybal, moest hij noodgedwongen opgeven.

Toch bleef Koos opmerkelijk veerkrachtig. Met een sterke wil en een indrukwekkend doorzettingsvermogen wist hij zijn beperkte mobiliteit zo goed mogelijk te behouden. Hij bezocht regelmatig de sportschool en maakte dagelijks wandelingen door Amsterdam. Zijn motivatie putte hij vooral uit zijn liefde en verantwoordelijkheid voor zijn partner Corrie en zijn zoon en dochter, van wie hij zichtbaar genoot. Zijn humor en relativeringsvermogen bleven - ondanks alles - een constante bron van kracht. In de laatste tien jaar van zijn leven namen zijn beperkingen geleidelijk toe. Uiteindelijk overleed Koos op 12 februari 2026 in het BovenIJ-ziekenhuis.

Wij herinneren Koos als een toegewijde collega, een zachtmoedig mens en iemand met een enorme innerlijke kracht.

Tekst: Josèff Iping, mede namens vele collega's.  
Foto: Rouwkaart

## Agenda 2026 voor ArkinPlus leden

De werkgroep ArkinPlus heeft behoorlijk aan ervaring opgedaan en organiseert met regelmaat activiteiten. Naast de gratis jaarlijkse bijeenkomst van ArkinPlus in het najaar is er een reeks terugkerende kleinere activiteiten die voor de 265 leden van ArkinPlus toegankelijk zijn. We presenteren de agenda voor de komende maanden:

- Eind maart/begin april 2026: Nieuwsbrief 11
- Maandag 13 april 2026: Jaaroverleg werkgroep en Raad van Bestuur Arkin
- Dinsdag 21 april 2026 om 14:30: Workshop Coördinatie en Balans 5\*
- Dinsdag 23 juni 2026 vanaf 19:00: Stamtafel Freud1\*
- Juli 2026: Nieuwsbrief 12
- Augustus 2026: Sloeptocht Mentrum 4\*
- Maandag 21 september 2026: 6<sup>e</sup> ArkinPlus-bijeenkomst in de KGK
- Maandagmiddag 2 november 2026: Cursus Vitaal Leven 2\*
- November 2026: Stamtafel Freud 1\*
- December 2026: Nieuwsbrief 13.

### Aanmelden

1. Freud - Frits Nieuwstraten: [frits@nieuwstraten.nl](mailto:frits@nieuwstraten.nl)
2. Cursus Vitaal leven boven 60, door Marianne de Pundert, Arkin Preventie: [marianne.de.pundert@arkin.nl](mailto:marianne.de.pundert@arkin.nl) of [www.arkin.nl/preventie/cursussen](http://www.arkin.nl/preventie/cursussen)
3. Literatuurkring - Robin Knibbe: [robin.knibbe@arkin.nl](mailto:robin.knibbe@arkin.nl)
4. Sloeptocht - Hans Nusselder: [hansnusselderkj@gmail.com](mailto:hansnusselderkj@gmail.com) of Udo Nabitz, [Udo.Nabitz@xs4all.nl](mailto:Udo.Nabitz@xs4all.nl)
5. Workshop Coördinatie & Balans: [josehaagedoom@hotmail.com](mailto:josehaagedoom@hotmail.com)

Voor meer details over de activiteiten, zie de website / klik op de link: [Agenda ArkinPlus](#) of neem contact op met Wieke Nolet, ledenadministratie: [wiekenolet@gmail.com](mailto:wiekenolet@gmail.com)

**SLOTWOORD**



In deze nieuwsbrief zien we dat de ontwikkelingen en innovaties in Arkin constant doorgaan zoals een beroepsgroep die zich steeds verder professionaliseert en een zorgaanbod dat verder in de regio wordt uitgebreid. 'Hopelijk wordt daarbij geleerd van het verleden en wordt behouden wat 'goed' was'. Dat is de les die columnist Hans van Klink bepleit.

De seizoenen wisselen elkaar ondertussen voortdurend af. Het wordt lente, het aantal toeristen in Amsterdam neemt weer toe.

Misschien ben je door de items op de Amsterdamse bucketlist geïnspireerd geraakt om ook ergens heen te gaan. Wij als leden van de werkgroep gaan verder met het voorbereiden van de jaarlijkse bijeenkomst in de Keizersgrachtkerk op **maandag 21 september**. Heb je hiervoor een goed idee dan nodigen wij je graag uit dit met ons te delen.

De leden van de werkgroep ArkinPlus wensen je hoe dan ook een heel mooi voorjaar en vrolijke en gezellige Paasdagen!

Marijke Lans, Udo Nabitz, Hans Nusselder,  
Josëff Iping, Wieke Nolet

**Meld je hier aan bij ArkinPlus, het pensionado netwerk ↓**

[aanmelden-arkinplus](#)

## COLOFON

Redactie	: Marijke Lans, Udo Nabitz
Opmaak in Laposta en eindredactie	: Elmy van Not
Verspreiding onder >265 leden ArkinPlus	: Wieke Nolet
Ledenadministratie	: Wieke Nolet

## Mail in spambox?

Soms komt onze mail per ongeluk terecht in de map Ongewenste e-mail (spam). Dat ligt vaak aan de instellingen van het mailprogramma.

Wil je onze nieuwsbrief voortaan gewoon in je inbox ontvangen?

Zet dan [communicatie@arkin.nl](mailto:communicatie@arkin.nl) in je contacten (adresboek). Dat helpt om te voorkomen dat e-mails als spam worden gezien.

[afmelden](#)