



Overweeg je een POH-GGZ in je praktijk?

Arkin helpt graag!



POH-GGZ

POH-GGZ ontzorgt de huisarts en helpt de patiënt

Arkin biedt sinds 2011 deskundige POH-GGZ in de huisartsenpraktijk. Momenteel werken meer dan 90 POH-GGZ'ers in ruim 100 huisartsenpraktijken en gezondheidscentra in Amsterdam en omgeving. Onze POH-GGZ'ers zijn hoogopgeleide professionals met ervaring in de GGZ. Zij weten veel van mentale klachten en de sociale kaart in de wijk.

Arkin zorgt dat de POH-GGZ'ers zich continu blijven ontwikkelen door scholing en intervisie, waarbij het sociale domein in de wijk en kennis van de (specialistische) GGZ een belangrijke rol speelt. We streven altijd naar een duurzame samenwerking tussen onze collega's van Arkin POH-GGZ en de huisartsenpraktijk. De POH-GGZ'ers hebben korte lijnen met de ketenpartners in de wijken. Dit draagt bij aan het normaliseren van de mentale klachten. Ze kunnen patiënten makkelijk verwijzen naar de juiste instanties.

Wat kan een POH-GGZ betekenen voor de patiënten?

- Inventariseren psychische en/of psychosociale klachten, zoals bij rouw, stress, relatieproblemen en somberheid.
- Vraagverheldering van patiënten met psychiatrische problematiek zoals verslaving, angst en depressie stoornis, persoonlijkheidsproblematiek.
- Zorgen voor psycho-educatie, kortdurende begeleiding en terugvalpreventie.
- Motiveren van patiënten om actief zelf met problemen aan de slag te gaan.
- Informatie geven over de sociale kaart.
- Indien nodig verzorgt de POH-GGZ een verwijzing naar de juiste instantie.



**De POH-GGZ is dé
sparringspartner bij
mentale klachten**

10 redenen om voor een POH-GGZ van Arkin te kiezen

1. Arkin verzorgt de werving en selectie en matcht zorgvuldig de ideale kandidaat.
2. Onze POH-GGZ'ers hebben minimaal 2 jaar ervaring in de GGZ, een relevante HBO opleiding aangevuld met de opleiding POH-GGZ.
3. In het eerste jaar worden de POH-GGZ'ers intensief opgeleid en begeleid door een senior POH-GGZ. En de POH-GGZ'ers worden continu geschoold via de ACT-methode.
4. Wij houden de landelijke en regionale ontwikkelingen bij en houden zo de kennis van onze POH-GGZ actueel.
5. Digitale Zorg: elke POH-GGZ maakt gebruik van een speciaal ontwikkeld digitaal programma. Dit faciliteert Arkin.
6. Een deel van onze POH-GGZ'ers combineert hun functie met een andere baan binnen Arkin. Hierdoor blijft de kennis ook van de specialistische GGZ hoog.
7. Elke POH-GGZ zit in hun stadsdeel in een team. Elke 6 weken komen zij samen voor inhoudelijk overleg, scholing en begeleide intervisie.
8. Arkin neemt de werkgeverslasten over, de huisartsenpraktijk betaalt alleen de daadwerkelijk gewerkte uren.
9. Arkin zorgt voor passende vervanging bij langdurige ziekte of afwezigheid van de POH-GGZ.
10. Als specialistische specialistische GGZ instantie bieden wij via de POH-GGZ en Preventie laagdrempelige zorg in de wijk. Een unieke manier om de brug te slaan tussen sociaal domein, huisartsenpraktijk en de GGZ.



Consultatiemogelijkheden voor alle huisartsen

Naast dat wij een POH-GGZ kunnen inzetten in je praktijk, kun je als huisarts altijd gebruik maken van onze verschillende consultatiemogelijkheden binnen Arkin. We helpen graag met onze expertise over de GGZ. We kunnen helpen om de juiste behandeladviezen te geven of meedenken bij casuïstiek. Elke huisarts kan gebruik maken van onderstaande consultatiemogelijkheden. We hebben een:

1. Telefonisch consult via 020-590 5555

Elke dag tussen 8.30 en 17.00 uur kan de huisarts en/of de POH-GGZ telefonisch advies vragen aan onze psychiaters of andere behandelaren van de Centrale Aanmelding van Arkin (CAA). Hieraan zijn geen kosten verbonden.

2. Huisartsen pluspunt, een digitale optie via Zorgdomein

Via Zorgdomein kun je een digitaal 'Teleconsult GGZ' aanvragen. Dit betekent dat je op elk gewenst moment digitaal je vraag kunt stellen vanuit het Huisartsen Informatie Systeem. De specialisten van Arkin sturen zo spoedig mogelijk maar in ieder geval binnen drie dagen een antwoord of advies over verwijzing, behandeling of medicatie retour via Zorgdomein. De kosten worden vergoed door de zorgverzekeraar.

3. Fysiek eenmalig psychiatrisch consult voor uw patiënt

Via Zorgdomein kun je een 'Eenmalig Psychiatrisch Consult' aanvragen. De patiënt in kwestie krijgt een uitnodiging voor een gesprek met een van onze psychiaters. Na afloop van het consult krijgt de aanvrager een schriftelijk verslag en advies retour, bijvoorbeeld over behandeling, medicatie of een gericht verwijsadvies. Het EPC wordt door de huisarts betaald uit de consultatiegelden van de POH-GGZ rekenmodule.

**Wil je meer weten over een
POH-GGZ van Arkin in jouw praktijk?**



Mailen kan naar: poh.coördinatie@arkin.nl

Neem contact op met de managers van POH-GGZ:

Dorieke van Dam, 06-2742 6197

May Schoeber, 06-1123 6985

**Arkin
doet
meer**