



De Lounge Herstelwerkgroep

- Wanneer** Elke donderdagochtend van 11:30 uur tot 12:30 uur, start 24 september 2026
- Waar** Wisselwerking 46, 1112 XR Diemen
- Voor wie** Iedereen met psychische kwetsbaarheden die samen met anderen aan persoonlijk herstel wil werken
- Door wie** De bijeenkomsten worden begeleid door ervaringsdeskundigen

Bij de herstelwerkgroep maak je kennis met het begrip herstel. Elke week bespreken we ervaringen die we meemaken in ons dagelijks leven. Daarbij luisteren we naar elkaar, vind je steun en kunnen we voelen dat we er niet alleen voor staan. Dit doen we aan de hand van herstelthema's. Hoe ga je bijvoorbeeld om met somberheid? Welke kwaliteiten bezit je? Waar word je blij van? Hoe ga je om met eenzaamheid?

De thema's kunnen gaan over alles wat we tegen komen in ons herstel. Zo ontwikkelen we onze ervaringskennis. Daarbij leren we van elkaar hoe we omgaan met onze kwetsbaarheden en vind je inspiratie. Gelijkwaardigheid, vertrouwen en wederzijds respect zijn daarbij het uitgangspunt. Iedereen is van harte welkom!



Wil je je aanmelden?

Dat kan via www.arkin.nl/eva.

Heb je vragen?

Neem dan contact op via eva@arkin.nl of met Catherine Broek via 06-52410697, catherine.broek@mentrum.nl