

# Zingeving & Herstel

## Informatie over geestelijke verzorging



Geestelijke Verzorging  
Zingeving & Herstel

### Zingeving

Wat maakt het leven mooi en de moeite waard? Wat maakt je blij en geeft richting? Wat kan je helpen en ondersteunen? Dat kunnen de mensen om je heen zijn. Je familie, vrienden. Het werk dat je doet, sport, een wandeling langs het strand of in het bos. Muziek, gamen, tekenen, je huisdier. Ook je idealen of je geloof/ spiritualiteit. Dat noemen we allemaal zingeving. Vaak denk je niet zo bewust over het leven na. Het leven gaat vanzelf. Je gaat pas nadenken over de waarde van het leven als er iets ingrijpends gebeurt. Bijvoorbeeld als je ziek wordt of verslaafd raakt. Opeens ziet de wereld er anders uit en zoek je antwoorden. Waarom overkomt me dit? Waar kan ik nog in geloven? Hoe kom ik er weer bovenop? Wat is het doel van het leven? En kan ik ooit nog doen wat ik vroeger leuk vond?

### Herstel

Herstel gaat over ruimte geven aan wat voor jou belangrijk is. En betekenis geven aan je situatie. Hoop is daarbij een belangrijke kracht. Door te hopen zie je al een toekomst die er nog niet is. Dat is het begin van herstellen: voorzichtig weer zin in het leven krijgen, ondanks ziekte of verslaving. Het kan helpen om daarover in gesprek te gaan.

### Geestelijke verzorging

Geestelijk verzorgers ondersteunen bij zingeving en persoonlijk herstel. Ze luisteren naar je levensverhaal. Je inspiratiebronnen. Tijdens elke ontmoeting is er ook ruimte voor verdriet en pijn. Je treft ons in een individueel gesprek of in groepen. In de kliniek of thuis. Live maar ook digitaal (online). Niet alleen met woorden doen wij ons werk. Ook met mooie muziek en inspirerende verhalen.



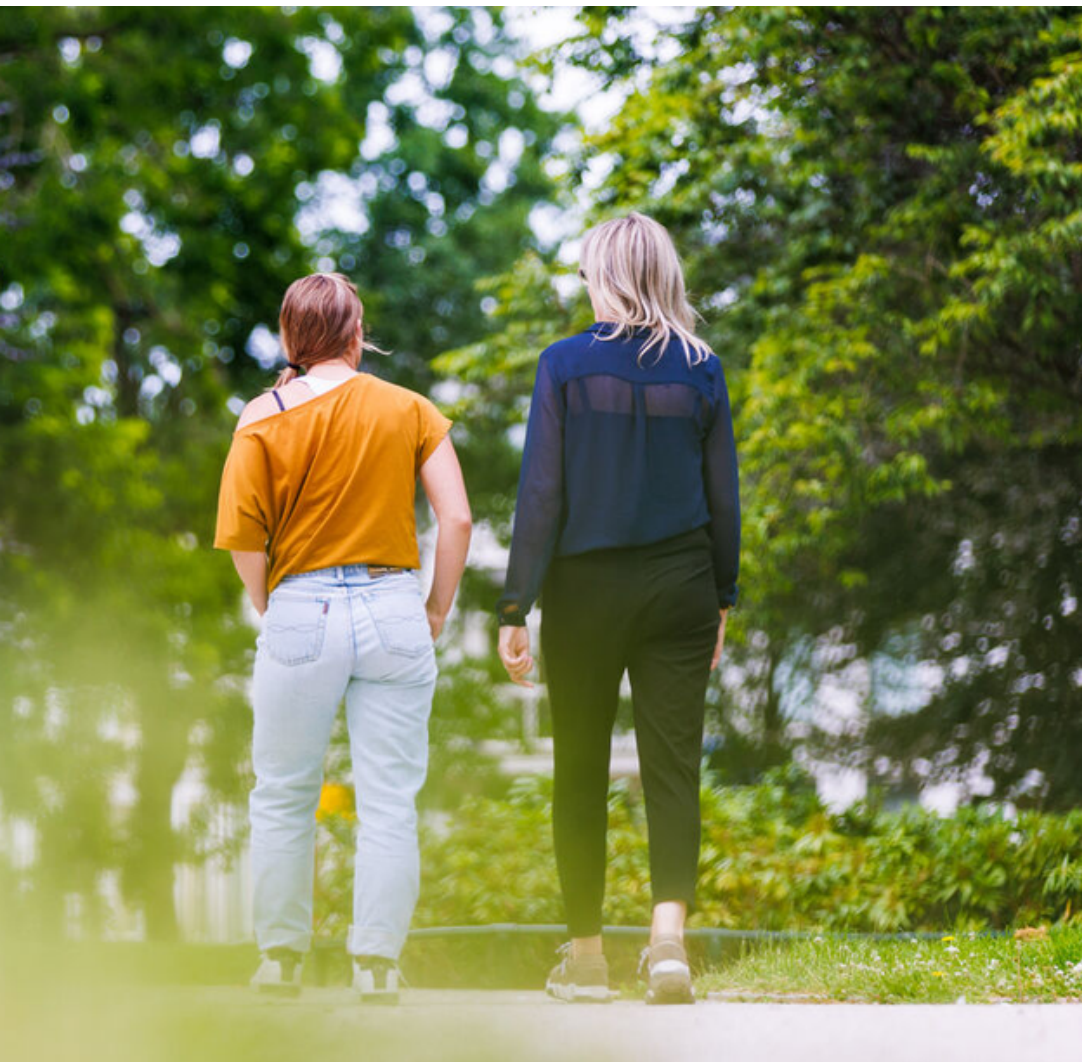
Scan de QR-code voor de website van Arkin Rustpunt





## Kennismaken

Geestelijk verzorgers zijn er voor iedereen. In vertrouwelijke gesprekken sluiten wij aan bij jouw achtergrond. Tijdens een kennismakingsgesprek kom je er achter of het bij je past.



## Onze geestelijk verzorgers

- 1 Herco van der Wit**  
06 52834473  
Herco.van.der.Wilt@arkin.nl
- 2 Gerson Gilhuis**  
06 2955 5520  
Gerson.Gilhuis@arkin.nl
- 3 Ichraq Hajjour**  
06 1520 1454  
Ichraq.Hajjour@arkin.nl
- 4 Adem Köse**  
06 2142 0195  
Adem.Kose@arkin.nl
- 5 Ben de Boer**  
06 5536 8509  
Ben.de.Boer@arkin.nl
- 6 Josephine van Balen**  
06 5200 8421  
Josephine.van.balen@arkin.nl
- 7 Selma de Vries-Reidsma**  
06 5222 5917  
Selma.de.vries-reidsma@arkin.nl
- 8 Foad Acherrat**  
06 1502 4989  
Foad.acherrat@arkin.nl
- 9 Emin Baydemir**  
06 467 28517  
Emin.baydemir@arkin.nl
- 10 Robin Knibbe**  
06 1109 2621  
Robbin.knibbe@arkin.nl
- 11 Daan Stoffer**  
06 4639 3821  
Daan.stoffer@arkin.nl



**Je kunt ons rechtstreeks, via een begeleider of behandelaar benaderen. Het algemene telefoonnummer van de geestelijke verzorging van Arkin is 020-590 5428.**