

Hulp voor Hulpverleners

De druk op zorgverleners werkzaam op de huisartsenpost wordt steeds groter vanwege de coronacrisis. Dit kan psychische klachten veroorzaken. Herken jij bijvoorbeeld klachten van oververmoeidheid, angst, stress of somberheid? En wil je hierover met een collega hulpverlener in gesprek? Maak dan gebruik van **Hulp voor Hulpverleners**.

Hoe werkt Hulp voor Hulpverleners?

- Als jij hulpverlener bij een huisartsenpost bent kan je elk moment bellen naar: **020-590 1220**.
- Vervolgens spreek jij je naam en telefoonnummer in op de voicemail.
- Tijdens onze gesprekken word je teruggebeld door een van onze hulpverleners (als het niet uitkomt kan onze hulpverlener je op een ander moment terugbellen).
- Er zijn geen kosten aan dit gesprek verbonden.

De telefonische gesprekken zijn:

Dag	Tijdstip
Maandag	14.00 tot 16.00 uur 19.30 tot 20.30 uur
Dinsdag	19.30 tot 20.30 uur
Woensdag	14.00 tot 16.00 uur
Donderdag	14.00 tot 16.00 uur 19.30 tot 20.30 uur
Zaterdag	13.00 tot 14.00 uur



Bel direct naar
020-590 1220

Het telefonisch gesprek

- Tijdens het gesprek wordt eenduidig gewerkt volgens een vaste systematiek.
- We bespreken de aard en bron van je psychische klacht, en reiken handvatten aan om hier mee om te gaan.
- We bespreken tijdens het gesprek of een vervolgesprek geïndiceerd is.
- Als je tijdens dit (vervolg)gesprek merkt dat je meer hulp wilt, kunnen wij je toeleiden naar een behandeling binnen Arkin.



Vragen?

Heb je vragen over Hulp voor Hulpverleners, of heb je een aanverwante vraag? Stuur dan een mail naar hulpvoorhulpverleners@arkin.nl.